

Verksamhetsberättelse

2023



Org nr 894000-0634

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för Idrottsföreningen Kamraterna Umeå får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2023.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande	Jan Sundman
Vice ordförande	Erik Jonsson
Kassör	Annica Åslund Olsén
Sekreterare	Malin Lagervall
Ledamot	Ivar Söderlind
Ledamot	P-O Johansson
Ledamot	Ann-Christine Wretell Taflin
Suppleant	Karsten Meier
Suppleant	Annika Ljungblad
Extern Revisor	Åsa Dahlgren, Baker Tilly
Lekmannarevisor	Walter Widmark

SAMMANTRÄDEN OCH MÖTEN

Under verksamhetsåret har styrelsen hållit åtta protokollförda sammanträden. Samrådsmöte med representanter för sektionerna har hållits vid ett tillfälle.

KANSLI

Anställd personal vid föreningens kansli:

Andrea Collén

Anton Jonsson

Viktor Norberg

Charlotte Kung (anställd via friidrottssektionen)

Emma G Bornerberg (anställd via friidrottssektionen fr.o.m 18/9)

Jörgen Sjöner Eriksson (anställd via Badmintonsektionen)

Morgan Oberlauf Poopuu (projektanställd via inkluderingsprojektet)

Frida Myrsten (projektanställd via inkluderingsprojektet)

Tove Olofsson (projektanställd via Demokratiprojektet fr.o.m 15/8)

Jenny Hörnström (projektanställd via Demokratiprojektet fr.o.m 29/8)

STYRELSENS KOMMENTARER

Ekonomi

IFK Umeå har som helhet en fortsatt stabil ekonomi. Liksom i hela samhället har inflationen med ökade kostnader naturligtvis påverkat oss. Verksamheternas kostnader för bl.a resor och tävlingar har ökat jämfört med tidigare år. Vi ser också variationer mellan sektionerna där underskott i driften inte kunnat undvikas. I andra delar har arrangemang och tävlingsverksamhet skapat överskott som kompenserat för föreningen som helhet. Det samlade resultatet för föreningens verksamhet ligger på en tillfredsställande nivå liksom kapitalet.

Blodomloppet måste här nämnas. Arrangemanget genomfördes på ett mycket bra sätt av friidrottssektionen och såväl arrangörsmässigt som ekonomiskt kom loppet att bli en succé för föreningen och Umeå. Det är en förhoppning att detta för ändamålet så fina arrangemang kan ge oss glädje även kommande år.

I det helägda bolaget *Vildmannavallen i Umeå AB* som bedriver uthyrning av Vidmannavallens konstgräsplan har styrelsen vidtagit nödvändiga stabiliserande åtgärder för att minska kostnaderna i förhållande till intäkterna.

Det helägda bolaget *Badmintonstadion Umeå AB* redovisar återigen ett negativt rörelseresultat. Kostnaderna för driften har ökat påtagligt och åtgärder för att minska dessa har vidtagits under hösten. En värdering av bolagets tomträttsinnehav visar på ett betydande övervärde i förhållande till det bokförda.

I föreningens ekonomiska fastighetsförening *FUMEK* redovisas ett positivt resultat, dock lägre än tidigare år. Kostnaderna för fastighetsdriften och räntorna har under året ökat väsentligt mer än hyresintäkterna. Underhåll av utemiljön har gjorts under året och lägenheterna är till fullo uthyrda.

Idrottsverksamhet

Föreningens idrotter är samlade i åtta olika sektioner med bra aktiviteter överlag. I flera verksamheter finns nu ett stort intresse och det kan ses i antalet aktiviteter som har ökat jämfört med föregående år. Tävlingsmässigt noterar vi många framgångar för våra aktiva, såväl inom ungdomssidan som seniorsidan. I föreningen kan vi notera flera mycket fina framgångar i alla åldersklasser.. För utförligare redovisning hänvisas till respektive sektioners berättelser.

Övrigt

För framtiden är det nödvändigt att lokaler och träningsytor är anpassade för aktiviteter och tävlingsarrangemang. För några av våra sektioner kommer de närmaste åren bli avgörande för hur deras verksamheter fortsatt kan hålla en god kvalitet. Här har kommunen ett stort ansvar genom att ta föreningens önskemål på allvar. De insatser som idrottsverksamheten gör för

samhället i stort kan inte nog värderas av dess aktörer, kommun och näringsliv. För framtiden är det också viktigt att föreningen bedriver en relevant och för medlemmarna sund verksamhet. Här spelar ledarskap och demokratiska processer en viktig roll. För att verksamheterna ska utvecklas med våra värderingar som bas har våra ledare en avgörande roll. Alla som kommer och är aktiva i vår förening ska välkomnas av ett gott ledarskap att delta i våra aktiviteter. Detta gäller i alla delar och på alla nivåer.

Ett intressant steg i samma riktning är att föreningen under året satt igång ett treårigt *demokratiprojekt* finansierat av Allmänna arvsfonden i syfte att ge barn och unga i föreningen möjlighet att vara delaktiga i olika beslutsprocesser. Detta ska ses som ett viktigt steg i att säkerställa föreningen för framtiden genom att möta nya generationers behov och intressen.

Styrelsen kommer att ta ansvar för en god och sund ekonomi, stödja ett gott ledarskap och samtidigt utveckla de demokratiska processerna de närmaste åren i syfte att fortsatt vara en förening som står för *öppenhet, passion och kvalitet* i allt vi gör.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till ledare, aktiva och personal i föreningen och dotterbolag för många utmärkta insatser under året. IFK Umeå är en anrik och fin idrottsförening som vi alla känner stolthet och glädje att vara en del av.

SEKTIONER

Badminton, Bowling, Boxning, Fotboll, Friidrott, Orientering, Skidor och Tyngdlyftning.

MEDLEMMAR OCH AKTIVITETER

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Medlemmar	2476	2753	2905	2517	2470	2563	2078	2533	2550	2464
Sammankomster	5352	5877	6312	5373	4913	4878	4417	4473	3710	3950
Närvaro	82295	85280	80901	72764	63440	62920	53725	51534	45538	51449

IFK Umeå
894000-0634

RESULTATRÄKNING

NOT 2023-01-01
2023-12-31

2022-01-01
2022-12-31

1

Föreningens Intäkter

Medlemsavgift		688 851	595 364
Bidrag	2	5 443 505	4 751 680
Nettoomsättning	3	12 008 888	10 446 270
Övriga föreningsintäkter		265 887	169 919
Summa intäkter		18 407 131	15 963 233

Kostnader

Lämnade bidrag		-199 750	-183 882
Övriga externa kostnader	4	-13 036 490	-10 807 219
Personalkostnader	5	-4 788 874	-3 670 675
Övriga kostnader		-398 609	-571 574
Summa kostnader		-18 423 723	-15 233 350

Verksamhetens resultat -16 592 729 883

Resultat från finansiella investeringar

Resultat från andelar i koncernföretag		347 839	347 839
Ränteintäkter		249 175	5 147
Räntekostnader och liknande poster		-1 993	-1 465
		595 021	351 521

Resultat efter finansiella poster 578 429 1 081 404

Årets resultat 578 429 1 081 404

IFK Umeå
894000-0634

BALANSRÄKNING	NOT	2023	2022
TILLGÅNGAR	1		
Varulager		60 000	0
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Aktier och andelar i dotterföretag	6	442 700	442 700
		442 700	442 700
Summa anläggningstillgångar		442 700	442 700
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		401 053	223 690
Övriga fordringar		147 506	133 327
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 043 171	647 162
		<u>1 591 730</u>	<u>1 004 179</u>
<i>Kassa och bank</i>		10 340 129	9 631 228
		<u>10 340 129</u>	<u>9 631 228</u>
Summa omsättningstillgångar		11 931 859	10 635 407
SUMMA TILLGÅNGAR		12 434 559	11 078 107

IFK Umeå
894000-0634

BALANSRÄKNING	NOT	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>	7		
Balanserat kapital		9 177 282	7 774 846
Årets resultat		578 429	1 081 404
		<u>9 755 711</u>	<u>8 856 250</u>
<i>Avsättningar</i>			
Avsättningar		208 347	215 347
		<u>208 347</u>	<u>215 347</u>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		1 186 840	1 533 438
Övriga kortfristiga skulder		253 946	155 720
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 029 715	317 352
		<u>2 470 501</u>	<u>2 006 510</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		12 434 559	11 078 107

IFK Umeå
894000-0634

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (Noter)

Not 1 Redovisnings-och värderingsprinciper
Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Upplysningar till resultaträkningen

Not 2 Bidrag

Bidrag:	2023-12-31	2022-12-31
Kommun	1 581 924	1 792 871
Stat	919 836	1 253 723
Övriga	2 941 745	1 705 086
Summa	5 443 505	4 751 680

Idrottsföreningen/Förbundet
Organisationsnummer

Not 3 Nettoomsättning

	2023	2022
Nettoomsättningen fördelas sig enligt följande:		
Idrottsverksamhetens intäkter	7 755 361	6 112 911
Sponsring, reklam, annonser	1 888 836	2 614 120
Lotterier, bingo och försäljningsintäkter	<u>2 364 691</u>	<u>1 719 239</u>
Summa	12 008 888	10 446 270

Not 4 Upplysning om övriga externa kostnader

	2023	2022
Idrottsverksamhetens kostnader	9 926 664	8 766 482
Sponsor/reklamkostnader		
Lotteri/bingokostnader och försäljningskostnader	915 782	753 604
Övriga externa kostnader	<u>2 194 044</u>	<u>1 287 133</u>
Summa	13 036 490	10 807 219

Not 5 Medelantalet Anställda

Medelantalet anställda	2023	2022
	7	6

Not 6	Finansiella anläggningstillgångar	2023-12-31	2022-12-31
	Aktier badmintonstadion	100 000	100 000
	Andelart Fumek	82 700	82 700
	Atier Vildmainnavallen i Umeå AB	260 000	260 000
		<u>442 700,00</u>	<u>442 700,00</u>

Not 7 Eget kapital

	Ändamålsbestämda medel	Övrigt EK	Summa EK
Ingående balanser	698 624	8157626	8 856 250
Erhållna ändamålsbestämda medel	1 522 278	0	1 522 278
Utnyttjade av ändamålsbestämda medel	-1 525 618	0	-1 525 618
Årets resultat inkl förändring Idrottarkonto	0	902798	902 798
Utgående balanser	695 283	9060424	9 755 708

	Ingående eget kapital 1/1	Resultat	Utgående eget kapital 31/12
Badminton	863 154	-274 340	588 813
Bowling	2 347	11 888	14 235
Boxning	632 288	-23 761	608 527
Fotboll	828 409	115 971	944 380
Fotboll Lagkassor	477 372	320 860	798 232
Friidrott	2 193 751	1 044 591	3 238 342
Handboll	98 951	-98 951	0
Handboll Lagkassor	-23 323	23 323	0
Orientering	490 652	-149 856	340 796
Skidor	1 474 540	-277 607	1 196 933
Tyngdlyftning	112 445	1 764	114 209
Huvudkassan/kansli	614 867	298 582	913 448
Summa:	7 765 454	992 463	8 757 917
Inkluderingsprojektet	298 624	218 392	517 016
Ersmarksberget	400 000	-400 000	0
Demokratiprojektet	0	178 267	178 267
Idrottarkonton	392 173	-89 665	302 508
Totalt:	8 856 251	899 457	9 755 708

	Ingående eget kapital 1/1	Intäkter	Kostnader	Resultat	Utgående eget kapital 31/12
Badminton	863 153,55	3 392 167,96	3 666 508,34	-274 340,38	588 813,17
Bowling	2 346,52	147 919,50	136 031,26	11 888,24	14 234,76
Boxning	632 288,23	673 045,12	696 806,45	-23 761,33	608 526,90
Fotboll	828 409,37	695 888,37	579 917,57	115 970,80	944 380,17
Fotboll Lagkassor	477 372,42	2 230 914,59	1 910 055,11	320 859,48	798 231,90
Friidrott	2 193 751,46	4 032 009,69	2 987 418,59	1 044 591,10	3 238 342,56
Handboll	75 628,10	0,00	0,00	-75 628,10	0,00
Orientering	490 652,46	850 623,57	1 000 479,85	-149 856,28	340 796,18
Skidor	1 474 539,97	2 353 126,68	3 030 733,30	-677 606,62	796 933,35
Tyngdlyftning	112 444,87	5 459,00	3 695,00	1 764,00	114 208,87
Huvudkassan/kansli	614 866,77	2 144 454,22	1 845 872,65	298 581,57	913 448,34
Summa:	7 765 453,72	16 525 608,70	15 857 518,12	592 462,48	8 357 916,20
Inkluderingsprojektet	298 623,85			218 392,32	517 016,17
Demokratiprojektet	0,00			178 267,31	178 267,31
Ersmarksberget	400 000,00			-400 000,00	0,00
Idrottarkonton	392 176,09		89 664,00	-89 664,00	302 512,09
Totalt:	8 856 253,66	16 525 608,70	15 947 182,12	499 458,11	9 355 711,77

Umeå 2024 - -

Jan Sundman, ordförande

Erik Jonsson

Malin Lagervall

Annica Åslund Olsén

Per-Olof Johansson

Ivar Söderlind

Ann Christin Wretell Taflin

Min revisionsberättelse har avgivits 2024 - -

Min revisionsberättelse har avgivits 2024 - -









Åsa Dahlgren
Auktoriserad revisor

Walter Widmark
Revisorpåteckning lekamnnarevisor

I-b9eb-56effca02161

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Visma Addos säkra digitala signatur.
Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan.
Alla tider anges i koordinerad universell tid (Coordinated Universal Time, UTC).

Undertecknare

 PER OLOF JOHANSSON +rpx3uO3JgS188tuLeFcEQ 2024-03-20 15:50:50Z	 MALIN LAGERVALL 4ZlziD2T3BoFZ606BKFaQ 2024-03-20 19:07:29Z
 ANNICA ÅSLUND OLSÉN 1xhTnCb3wR9ou+kqS8m0ew 2024-03-21 09:20:41Z	 JAN SUNDMAN Ordförande cR4j/DIEm3WiltO5g/JZ5Q 2024-03-21 15:38:19Z
 Ann-Christin Taffin Wretell zmLV1TelvmlDwUdl2hFDZA 2024-03-22 06:35:03Z	 ERIK JONSSON wa5cEceV7smBa6qjEaurZw 2024-03-22 11:13:42Z
 P IVAR L SÖDERLIND 5OPL8AhK89x/ZMLs4oBXgQ 2024-03-26 07:28:05Z	 ÅSA DAHLGREN Auktoriserad revisor TjFhNxnPOV18sX80U2/Ow 2024-03-26 08:12:39Z

Addo Sign ID-nummer : 6d374a87-a8fa-485a-b9eb-56effca02161



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Visma Addo. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

Hur man verifierar dokumentets äkthet

Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Visma Addo signeringstjänst.

IFK UMEÅ BADMINTON

SAMMANFATTNING AV ÅRET 2023

IFK Umeå Badminton är en av Sveriges största badmintonföreningar sett till antalet aktiva barn, ungdomar, senior- och elitpelare. Vår förening är ett mycket bra exempel på bredden i svensk idrott där barn- och ungdomsidrott samsas med elitidrott samtidigt som vi har en bred motionsverksamhet. I vår förening som är öppen för alla ser vi gärna att man stannar hela livet. Vi är där helt i harmoni med moderföreningens ”idrott för alla i hela livet”.

Vi jobbar även kontinuerligt för att uppnå Riksidrottsförbundets långsiktiga ”Strategi 2025”, ”från triangel till rektangel”. Vi arbetar med inkluderande idrott för alla, jämställdhet för en framgångsrik idrott, ett stärkt ledarskap, och tron att idrotten och dess förutsättningar för utveckling gör Västerbotten starkare. Vi tackar våra närmaste samarbetspartners BKC (Badminton Kompetens Centrum), NIU (Maja Beskow skolan), Badmintonstadion AB. Givetvis tackar vi även våra sponsorer för att ni gör det möjligt för våra spelare att långsiktigt och i en god träningsmiljö utvecklas inom badmintonsporten mot sina mål.

ORGANISATION

Styrelse

Ordförande:	Simon Knutsson
Vice Ordförande/Marknad:	PO Johansson
Kassör:	Arne Edvall
Adjungerad Sekreterare:	Jörgen Eriksson Sjöner
Ledamot/Tränarrådet:	Jörgen Forslund
Ledamot:	Janne Kangas
Ledamot:	Eva Knekta
Suppleant:	Ann-Gerd Sjöström

Sedan 2015 är vi organiserade i olika kommittéer med olika ansvarsområden:

- Tränare (teknik och fystränare)
- Tekniska funktionärer (domare)
- Tävlingsledning
- Marknad
- Information och media
- Tränarråd samt en spelarrepresentant

Under verksamhetsåret 2023 har 20 styrelsemöten hållits.

Vår vision är att utveckla badmintonverksamheten med såväl breddidrott som elitidrott.

I samklang med vårt arbete med Vision 2025 för våra medlemmar har vi även arbetat med:

- Värdegrund – vi arbetar vidare med den värdegrund som utarbetades 2021 och förfinades 2022. Något som fortfarande är vår ledstjärna.
- Tävlingsverksamheten – vi arbetar ständigt med avvägda prioriteringar.
- Badmintonligan – vi kämpar för att hålla oss kvar och börjar bygga laget för säsongen 24/25.
- Vi reser på tävlingar – klubb tävlingar, ungdomstävlingar av olika slag, seniortävlingar.
- Vi arrangerar hemmatävlingar – Umeträffen, Badmintonstadion Cup, Umeå Nordiska.
- Vi arrangerar nybörjartävlingar.
- Rekrytering – nystart med ”satelliter” för säsongen 24/25 om vi hittar tider och ledarförsörjning, en väg för kompletterad rekrytering av spelare?
- Våra sociala projekt fortsätter, ”everyone can play”, ”ungdomsprojektet” m fl.
- 65+ satsning en nyhet för 2024.
- Ekonomi – året visar att vi måste öka antalet projekt/konton för överskådlighet och ekonomisk styrning.

Sektionen lägger ned ett stort ideellt arbete i Badmintonstadion. Allt öppethållande på helger samt delar av underhåll och drift täcks upp av medlemmar. Antalet klubbjobb har varit mindre än vanligt under 2023. Vi har dock sålt New Body, Bingolotter och Restaurangchansen. Alla säljinsatser har varit frivilliga, medlemmarna har själva valt att vara med och bidra. Om det är en framkomlig väg återstår att se. Det måste finnas en balans mellan vad vi vill göra och vad det får kosta och vilka uppoffringar vi alla vill göra för att uppnå detta.

AKTIVITETER OCH EVENT

Jörgen Eriksson Sjöner är fortsatt anställd under sitt andra år för att aktivera barn och ungdomar samt för att organisera verksamheten i stort. Ett konkret resultat har blivit ett treårigt samarbete med Prolympia som har förlagt ”elevens val” på Badmintonstadion. Samarbetet har också varit gott med Mariebergsskolan. Idrottslärare med badmintonbakgrund har banat vägen för att Jörgen kunnat träffa alla klasser på skolan och klasserna har kommit till Badmintonstadion. Samma upplägg som Mariebergsskolan året innan. Öppet Hus på samtliga lov har bedrivits framgångsrikt. Ca 1500 besök per år för besökare under 25 år, därtill kommer en hel del föräldrar. Förutom själva aktiviteten så upptäcks Badmintonstadion för många Umebor. Bostaden har också engagerat sig i vår barn- & ungdomsverksamhet med ett fint stöd. De har möjliggjort våra tre veckor av sommarläger som vi håller i anslutning till att sommarlovet börjar och slutar.

En annan del av verksamheten handlar om kommunikation. Såväl digital- som marknadsföring på hallen. Att göra sektionen verksamhet relevant för VK så att de fortsätter att synliggöra

badmintonporten. Badmintonligan är det som VK alltid har prioriterat, men vi har ju så mycket annat som förtjänar att berättas.

Samarbetet är också gott med RF/Sisu där vi bl a träffat 800 barn på Idrottens Dag, då på Ålidhemsskolans idrottshall och utomhus vid Ersängsskolan där eleverna fick testa ”Air Badminton”. Arbetet med lärgrupper har varit trögt i sektionen men här har vi försökt få igång ett slumrande samarbete och tydliggöra fördelarna för våra medlemmar. För att nå fler barn och ungdomar i området har vi även anordnat ”Badmintondisco” för att på ett underhållande sätt ge 9-12 åringar möjlighet att ha skoj och upptäcka sporten.

DEMOKRATIPROJEKTET

Hösten 2023 startade IFK Umeå Arvsfondsprojektet Demokratiprojektet. Frågan om barn och ungas rätt att påverka idrotten har därmed hamnat på agendan inom badmintonsektionen. Rent konkret har projektledarna Tove Olofsson och Jenny Hörnström påbörjat en dialog med sektionens styrelse, ledare och aktiva genom att delta på möten och träningar. Projektet ser fram emot att bidra med att aktiva kan stanna längre inom idrotten samt att IFK Umeå badminton möter ungas önskemål och behov bättre.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Samarbete med Korpen i Umeå

Under 2023 har den klassiska Motionsserien fått ett nytt snitt med ny logga och nya tankar om hur vi ska vända seriens nedgång i antalet deltagare. Det som senare hänt är att Korpen i Umeå gått in och tagit över administrationen av serien. Upplägget är detsamma och förhoppningen är att vi med hjälp av Korpen ska kunna marknadsföra serien bättre och få fler lag att delta. Badmintonstadion säljer banor till Korpen och ingen inom IFK Umeå behöver engagera sig i administrationen av seriespelet. Däremot är vi alla förstås ambassadörer för verksamheten som vi hoppas ska kunna växa så som i fornstora dagar, då vi hade fyra olika ”divisioner/grupper”.

På våren spelade vi som vanligt, med två divisioner och ca 15 lag, runt 100 matcher på söndagarna. I serien utgörs varje möte av två singelmatcher och en dubbel och lagen får poäng för varje vunnen match. Lagen möts två gånger under säsongen.

När så hösten kom togs nya grepp och vi erbjöd förutom söndagarna även möjlighet till träning på onsdagar. Vi fortsatte att under två onsdagar i december bjöd in till en dubbelturnering för befintliga och nya motionärer.

Nyborjare

Vi jobbar långsiktigt med att rekrytera nya ungdomar, tjejer & killar till badmintonporten med våra populära badmintonskolor. Vi har främst intag på hösten men även efter jul. Vi stänger alltid möjligheten att börja med badminton och har som exempel lyckats fylla en helt ny nybörjargrupp efter jul.

Barn och ungdomar

Inom ungdomsverksamheten är det ca 200 ungdomar, tjejer & killar som deltar i träningar alla dagar i veckan. En växande tonårsgrupp som inte är så van att tävla, tränas två pass i veckan av Alfons Andersson och Marcus Lindbergh. Klubben arbetar långsiktigt för att skapa bra träningsförutsättningar för våra ungdomar. Tanken är att alla ska ha möjlighet att välja hur mycket som en vill träna.

NIU (Nationell Idrotts Utbildning/badmintongymnasiet)

Goda träningsmöjligheter i kombination med möjligheterna att studera hoppas vi innebär att vi får behålla våra badmintonungdomar i Umeå. En del i den satsningen är att klubben i samarbete med Maja Beskowgymnasiet kan erbjuda gymnasieelever att välja badminton på skolschemat. Elevernas driv att utvecklas i badminton och viljan att ha roligt på och utanför banan gör att Umeås utvecklingsmiljö för tillfället anses som en av de bästa i Sverige. En bra utveckling av verksamheten som Ola Molin är ansvarig för och assisteras av Kenneth Forsberg.

Nya elever hösten 2023: Pelle Svedberg, Nora Hedkvist, Malte Silfver Grahn, Tyra Tinglev, Elsa Gautadottir, Alexander Genberg och Saga Strömberg.

BKC, Umeå Riksidrottsuniversitet (Badminton Kompetens Centrum)

2017 slöts avtal mellan Umeå universitet, Svenska Badmintonförbundet och Umeå kommun avseende kombinationen Badminton på elitnivå och studier vid Umeå universitet. Syftet med verksamheten är främst att erbjuda badmintonspelare på hög elitnivå extra stöd vid kombinationen universitetsstudier och elitsatsningen inom idrotten. Syftet är också att utveckla samverkan mellan badminton, idrottsforskning och Idrottsstaden Umeå.

Dessa samarbetspartners har varit representerade av Hannes Andersson BKC, Ola Molin, NIU och från IFK Umeå Badminton Simon Knutsson. Den sistnämnde har axlat Hannes mantel under hösten då denne varit pappaledig.

Nya spelare som tränar med BKC säsongen 2023-2024 är: Elliot Silfver-Grahn, Klara Johansson, Edvard Hylander och Patrik Dahnell.

TRÄNARE

Grupp	Tränare
Badmintonligan	Anders Hörnlund, Ola Molin
Div 1	Vilande under 2023-2024

Seniorer, U17, U19 BKC NIU	Ola Molin, Anders Hörnlund, Simon Knutsson, Jörgen Forslund Hannes Andersson, Simon Knutsson Ola Molin, Kenneth Forsberg
U3 U2 Tjejgruppen	Fredrik Bergström, Jörgen Jacobsson och Fredrik Bergström Rasmus Wengberg, Jocke Hansson, Henrik Andersson, Lucas Forslund, Lennart Odlander Lura Murhpy, Elsa Gautadottir
Tonårsgrupper	Alfons Andersson, Marcus, Lindbergh,
Knattegrupper	Simon Knutsson, Patrik Danell, Henrik Andersson, Ann-Gerd Sjöström

Tränarrådet har träffats regelbundet och haft ett antal möten med god uppslutning. Tränarrådet består av Jörgen Forslund, Ola Molin, Jörgen Jacobsson, Rasmus Wengberg och Henrik Andersson. Tränarrådet bistår styrelsen med beslut och råd kring vägval ur sitt strikt badmintonkompensmässiga perspektiv. Under året har vi börjat arbeta med gränsdragning av var ansvaret ligger hos Tränarrådet och när det blir en styrelsefråga. Våra tränare ges möjlighet att utbilda sig både lokalt och i förbundets regi. Detta ger stabilitet /proffsighet i alla våra grupper. Tanken är att man först börjar som hjälptränare för att sen när man fått erfarenhet och inser hur roligt det är tar steget till att bli huvudtränare och får ansvar för egna grupper. Vår målsättning är att det på varje träning ska finnas minst två utbildade tränare. Ju yngre spelarna är, desto viktigare tycker vi det är med fler vuxna/tränare på träningen. När barnen är 6-7 år får även föräldrarna hjälpa till då det nästan behövs instruktioner till alla barn.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Av de ca 200 ungdomar, tjejer & killar som deltar i verksamheten är det ca 60 som tävlar i Norrland och övriga Sverige. Ett stort arrangemang var U19SM eller JSM som det också benämns. 2023 på hemmaplan i Umeå med stora framgångar för IFK. Mio Molin vann Herrdubbel och Mixeddubbel, Edvard Hylander vann Herringel före Kim Linell (fjolårets segrare), Alice Molin vann silver i Damdubbel och Mixed och slutligen vann Elliot Silfver-Grahn Herrdubbel tillsammans med Mio.

För sista gången anordnade Badminton Sweden U13 SM, då RF inte längre anser att SM ska anordnas bland så unga spelare. Detta år var IFK:s Ludvig Marmsten bäst i såväl herringel som mixeddubbel.

Muh Azahbru Kasra och Aurelia Salsabila, Indonesien, återkommer till Umeå för att på nytt

stärka upp ligan och sparra med vår elitgrupp. Serien hade pågått i två omgångar då "Aaz" och Aurelia anlände. Aurelia har varit framgångsrik i damsingel såväl i ligan som SGP-tävlingar. Aazabruh har även han levererat sevärda matcher på hemmaplan i Badmintonliga och legat runt en tredjeplats av spelare boendes och tävlandes i Sverige.

Badmintonligan 2023/24

I skrivande stund har inte ligan avgjorts utan det återstår en match. IFK ligger näst sist och kan på egen kraft undvika negativt kval. Standarden på ligan har i år varit bättre än någonsin, åtminstone har lägstanivån höjts väsentligt. Det visar ju att IFK har mång 2-4 förluster trots ett starkt lag med två indonesiska proffs och en svensk toppspelar i dubbel- och mixed i Mio Molin. Danska spelare som gästspelar i ett format som liknar speedway ger hög standard, men det är svårt för de som inte mönstrar danska spelare att hävda sig. Slutsummeringen av detta drama kommer på nästa verksamhetsberättelse för 2024.



I serielaget 2023-24 har Kim Linell och Maria Kolodna (här med) lämnat för spel i Täby respektive Fyrisfjädersn.

Av ekonomiska skäl valde styrelsen att inte delta i Div1, detta trots att IFK vunnit serien året innan.

SM 2023

Stora SM i Aurahallen i Malmö var positivt för Mio Molin som i par med Täbys Max Svensson knep bronsmedaljen. Detsamma klarade Romina Olayee av tillsammans med Fiona Hallberg.

Swedish Grand Prix

Vi arrangerade även på våren finalen av Swedish Grand Prix efter fyra deltävlingar som kvalificerar till tävlingen. Väl där lyckades Aurelia Salsabila vinna damsingeln, i herrsingeln förlorade Azahbru finalen men vann silvret. Edvard Hylander vann också silvret tillsammans med Erik Ramstedt från Täby i herrdubbel. Mio Molin och Max Svensson fick nöja sig med brons. Slutligen vann Romina Olayee tillsammans med Fiona Hallberg damdubbeln. Sannerligen en lyckad avslutning för IFK:s elitpelare.

DOMARVERKSAMHET

IFK Umeå har två referees, Ann-Gerd Sjöström och Jan-Olof Jacobsson. Ann Gerd Sjöström fortsätter förtjänstfullt arbetet med utbildning på såväl förbunds- samt regional nivå. Våra internationella Europa-domare är Jan Andersson och Fredrik Toss. Vi har även förbundsdomare Daniel Egelrud, Marcus Lindberg och Alfons Andersson. Regions och distriktsdomare Lucas Forslund, Rasmus Sörlin och Patrik Dahnell, Elliot Grahn och Axel Hörnlund. Våra klubbdomare är värdefulla då de är en förutsättning för att kunna arrangera stora arrangemang och våra hemmamatcher i seriespelet. Under året har Alice Molin, Selma Arvidsson, Helmer Andersson, Alexander Strandberg samt Maja Bergström utbildats. Kanske upptäcker någon spelare i föreningen att det går att göra karriär som domare och bli tilldelade internationella uppdrag över hela världen och se världseliten från domarstolen?

MARKNAD

Vi har jobbat kontinuerligt och långsiktigt med att skapa en bred marknadsföring för vår fina sport, att synas utanför Badmintonarenan är en av dom viktigaste målsättningarna vi har i vårt marknads team. Våra sponsorer, som vi är glada att ha med oss, ger förutsättningarna till våra långsiktiga mål med att bli Sveriges bästa klubb 2025 i vår nya vision mot detta mål. Men vi ger aldrig upp att erövra denna utmärkelse "Sveriges bästa klubb 2025".

Vi känner stödet från Umeå Kommun och alla våra samarbetspartners som är med oss på våra del mål och långsiktiga mål. Vi bjuder in våra partners till aktiviteter vid våra event som Badmintonligan, Umeå Svensk Grand Prix, ungdoms- och SM-tävlingar.

Vi har också fokus på hållbarhet, bl a genom att medvetet minimera pappersförbrukning och istället publicera matcher/matchprotokoll digitalt, erbjuder mat och fika med papperstallrikar eller porslin istället för plast, alla arrangemang är "Kran-märkta" vilket innebär att vi inte saluför buteljerat vatten utan istället erbjuder kranvatten via utplacerade tillbringare. Detta marknadsför vi också via vår hemsida, Facebook, Instagram, affischer, annonser och digitala tidningar. Vi vill växa framåt tillsammans med våra samarbetspartners.

Tillsammans blir och är vi "oslagbara". Med vänliga hälsningar,
Styrelsen IFK Umeå Badminton

BOWLING

STYRELSEN

Ordförande Johan Djärv
Sekreterare Kerstin Simu
Kassör Astrid Waller
Ledamot Nils-Erik Djerf
Ledamot Maryam Ghaffari

SAMMANTRÄDEN OCH MÖTEN

Utöver årsmötet har 12 styrelsemöten och 2 spelarmöten hållits. Det har även hållits flertalet mindre arbetsgruppsmöten i 5 olika konstellationer.

MEDLEMMAR

För närvarande har sektionen 23 medlemmar med licens, varav 14 senior A, 1 senior B, 1 junior B och 7 ungdom B.

VERKSAMHET

Familjebowlingen på lördagar har varit stabil. Vi har sett en hel del nya ansikten titta in.

Svenska Ungdomsligan (SUL). IFK har deltagit med 1 ungdomslag i SUL. Där har man kämpat väl mot hårt motstånd.

Nationellt seriespel. IFK Umeå har ett lag med i Div 1 Södra Norrland. Detta lag var återigen med och spelade kval mot Nordallsvenskan. Kvalspelet ägde rum i Lycksele i april 2023 mot Bodens BS F. IFK Umeå fick se sig besegrad efter 2 matcher trots stark insats.

Ny säsong i Div 1 Södra Norrland har spelats under hösten. Inför juluppehållet så ligger man på en delad andraplats i tabellen.

Nationellt seriespel, dam. IFK har under hösten deltagit i den nya online divisionen för damer. Formatet är 4-manna lag och har spelats på hemmahallen. Det har varit inspirerande och utvecklande för våra medlemmar trots att motståndet varit mycket tufft.

Torsdagsträningarna har fortsatt organiserats med hjälp av sektionens mer skickliga spelare.

Hallserien IFK deltog i hallserien med ett lag i Div 1 under våren. Inför hösten utökade man till 2 lag. Ett lag i Div 1 för de mer erfarna villiga deltagarna och ett utvecklingslag i Div 3 för ungdomar, föräldrar och nyinvidga.

Prova på bowling Efter flera försök att locka ungdomar till bowlinghallen genomfördes så ett Prova På tillfälle för ungdomar 7-18 år i december. Konceptet blev mycket lyckat och förhoppningsvis kan det generera nya ungdomar i förlängningen.

Distriktsmästerskap. IFK Umeå deltog i individuella/2-manna lag/Mix DM i Skellefteå 12-19 mars. IFK ställde upp med 6 deltagare i individuella, 2 lag i 2-manna lag och 2 lag i Mix. Örjan Högström och Astrid Waller knep varsin 2:a plats i Herr respektive Veteran Dam. Bo Söderström blev 4:a i Veteran Herr. I 2-manna lag så tog IFKs Örjan Högström och Mikael Jonsson guld och i Mix så tog Viktoria Sandlund och Peder Jacobsson en 3:e plats.

Övriga tävlingar. 2023 har varit ett mer aktivt år i avseende på deltagande på individuella tävlingar runt om i landet. IFK Umeå har haft representanter i bland annat följande tävlingar. Piteå Open XX, Vårfinalen 2023 Sundsvall, SIF-Rullen, V-Touren1 Sala och Lybo Open 2023.

Bowlingavslutning våren 2023. Grillning i samma manér som fjolåret vid kvartersgården hos familjen Simu med många deltagare från A-laget och familjer. Mycket trevligt uppskattat.

Bowlingavslutning hösten 2023. *Julkorgen*, bowling med hcp, priser och fika genomfördes som avrundning på året.

Även familjebowlingen hade höstterminavslutning där flera familjer deltog glatt med såväl bowlingspel som fika.

EKONOMI

Medlemmarna har valt att behålla nivån på träningsavgifterna under året. Föreningen har även fortsatt knutit fler sponsorer, både tillfälliga och över längre tid, och tillsammans med bidrag lyckats hålla en tillförlitlig ekonomisk plan.

SLUTORD

Styrelsen tackar alla som bidragit till att bibehålla, utöka och bredda vår spelartrupp samt fortsätta på den inslagna vägen med ungdomsverksamhet för att få en bra grund inför framtiden.

Umeå i januari 2024

Johan Djärv

Kerstin Simu

Astrid Waller

Nils-Erik Djerf

Maryam Ghaffari

BOXNING

Styrelsen för IFK Umeås boxningssektion avger följande berättelse för verksamhetsåret 2023

STYRELSEN

Ordförande: Anna Danielsson
Sekreterare: Cecilia Burman
Kassör: Maria Silfverbrandt/Erica Knopf
Ledamot: John Ritola
Ledamot: Joakim Eriksson
Ledamot: Fanny Blidfors
Övriga: Morgan Oberlauf Poopuu deltar i styrelsemöten och är kontakt gentemot kansliet

INFORMATION

2023 har varit ett omvälvande år. Mycket fokus har lagts på lokalfrågan. Trots ett intensivt arbete med att hitta en ny lokal efter att Umeå kommun sagt upp hyresavtalet så lyckades vi inte med det. Vi skrev i stället ett eget 2-årigt hyresavtal med fastighetsägaren vilket innebär mycket höga lokalkostnader jämfört med tidigare. För att klara av det har vi utökat med ytterligare en träningsgrupp, haft försäljningsaktiviteter (bingolotter, fikaförsäljning mm) och anordnat halloweendisco. Vi har även planerat för ett antal aktiviteter och åtgärder under 2024 för att säkra ekonomin. I maj så genomförde vi årsmöte och fick en god uppslutning. Förutom själva årsmötet så delades diplom ut till diplomboxare som tagit minst 27 poäng, även andra bedrifter uppmärksammades. Vi avslutade mötet med att äta pizza tillsammans.

ANSTÄLLD PERSONAL

Två anställda genom arvsfondprojektet: Funkisträning för alla
Morgan Oberlauf Poopuu 75%
Frida Myrsten 25%

TRÄNARE

Dennis Hughes
Eleonor Henricson
Erik Nyström
Fanny Blidfors
Frida Myrsten
Jawad Kadhemi
Jesper Söder
Joakim Eriksson

Johannes Nordström
John Ritola
Mats Eriksson
Max Englund
Morgan Oberlauf Poopuu
Mujtaba Hassani
Tove Lundberg
Wilma Englund

TRÄNINGSVERKSAMHET

Vi har en välbesökt träningsverksamhet med många som deltagit i våra ”prova på-veckor”. Detta var särskilt märkbart under hösten då vi hade över 250 personer som deltog på träningspass under den första veckan. Många valde att fortsätta var tydligt och vi hade över 150 medlemmar under hösten. För att få in fler ungdomar valde vi att dela upp diplomgruppen i två ålderskategorier, 9-12år och 13-16år, istället för 10-15år som vi tidigare haft. Detta av två skäl; åldersspannet 10 – 15 är för brett samt för att öka medlemsantalet i diplomgruppen för att på så sätt tillgodose mer av behovet som finns i Umeå. Tidigare år har vi fått neka alltför många att börja boxas. I och med detta har vi i år kunnat ta emot över 30 barn och ungdomar fler än tidigare och platserna gick åt fort. Vi hoppas att vi kommer kunna utöka ännu mer framåt då efterfrågan fortfarande är större än vad vi klarar av. Ytterligare en ändring vi har gjort är att ta bort boxfysen och utöka boxningsgruppen 16+ med ett pass i veckan då vi över en längre tid sett att boxfysens medlemmar sjunkit i antal. Medlemsantalet har varit för lågt för att kunna bibehålla den. Vi har dessutom haft stor efterfrågan på 16+ och valde att satsa på att utöka antalet träningstider för dem för att kunna ta in fler medlemmar i stället för att försöka få fler medlemmar till boxfysen. Planer finns även på att utöka Funkisgruppen under 2024 då även det har varit en populär träningsgrupp. Träningsverksamheten har även utökats på dagtid. Prolympia har en tid för specialidrott i vår lokal en dag i veckan och vi har äntligen fått igång en Parkinsongrupp igen. I nuläget hyr parkinsonföreningen en tid i veckan och kör sin träning via liveänk med Narva boxningsklubb men vi hoppas att inom kort kunna bedriva träningen på egen hand.

TÄVLINGSVERKSAMHET

2023 var ett intensivt tävlingsår som bjudit på 23 tävlingstillfällen för våra boxare.

Tillsammans så har matchboxarna gått totalt 52 matcher.

Några utmärkande händelser under året:

- Ali tog guld i norrländska mästerskapen.
- Wilma tog guld på en av världens största turneringar för damer, Golden Girl i Borås.
- Tove och Max blev uttagna att representera Sverige i nordiska mästerskapen under mars, där det blev ett silver till Tove och ett brons till Max.
- Tre guld i Sala Sparbank Box Cup genom Max, Simon och Alfred.

- Guld till Max på Ruskaturnaus i Rovaniemi.
- Ungdomsdebut för Sid i Östervåla där han tog hem guld i 66kgs-klassen.
- Året avslutades med SM, där vi hade två deltagare. Alfred i ungdomsklass vann sin kvartsfinal men förlorade semifinalen med minsta möjliga marginal 3-2 och fick därmed ett brons i sitt första ungdoms-SM. Max försvarade sitt SM-guld i 86kgs-klassen, vann samtliga tre matcher och tog hem guld för andra året i rad.
- Diplomboxarna har tävlat flitigt, 72 matcher totalt.

Några utmärkande händelser under året i diplomboxningen:

- Två guld på Draken Cup genom Hillevi och Vincent.
- På Diplom-SM som var det första vi deltagit på sedan 2008, deltog Vincent, Hillevi, Edwin och Alfred. Resultatet blev ett guld genom Alfred, två silver genom Vincent och Hillevi samt ett brons genom Edwin.

Utöver dessa har vi deltagit i olika diplomtävlingar med stora trupper på omkring 10-16 boxare vid ett flertal tillfällen. Vi ser en fin utveckling på att fler och fler vill tävla, både diplomboxare och matchboxare, vilket är roligt inför framtiden. Som en jämförelse kan nämnas att vi 2017 hade 6 tävlande boxare, 2018 12 stycken och 2023 hade vi hela 32 boxare som gick match.

Tack till er alla som tävlat för oss under året som gått!

Alfred, Ali, Axel, Celie, Dennis, Edwin, Emrik, Filip, Henry, Hillevi, Hugo, Karl, Kasper, Liam L, Liam S, Lucas, Malik, Manfred, Max, Mimer, Mujtaba, Omar, Rafi, Ruben, Sid, Simon, Sixten, Stig, Top, Tove, Vincent och Wilma.

Vi har fått en del utmärkelser även detta år i vår tävlingsverksamhet. Max Englund blev utsedd till årets aktiva idrottsutövare av Umeå fritidsnämnd, Tove Lundberg tog emot årets prestation vid Umeå idrottsgala samt Joakim Eriksson tog emot årets ledare vid Umeå idrottsgala.

Utöver boxare har vi haft två aktiva domare resande ute i tävlingsverige. John Ritola blev färdigutbildad matchdomare och har hunnit med ett flertal matcher under året. Benny Näsman var uttagen till årets SM och fick pris som bästa domare.

EGNA ARRANGEMANG

Hemmatävlingar i diplomboxning; Distriktskamp i mars och deltävling i Norrlandsserien i December.

Halloweendisco i oktober för våra medlemmar. En liten skara av besökare på vårt första genomförda disco, detta är något vi planerar att ha som återkommande och förhoppning om att det med åren växer.

TRÄNINGSLÄGER

Max och Tove deltog på uttagningsläger för landslaget i januari.

Lägerdag i Skellefteå i januari för våra diplomboxare, ungdomar och juniorer med andra klubbar i distriktet.

Sparringläger i Skellefteå i februari med övriga klubbar från distriktet.

Max deltog på landslagsläger med Sverige och Team GB i oktober.

Öppet hus-verksamhet under sommaren, drop-in för lovlediga barn och ungdomar.

11 diplomboxare och 4 ledare deltog på läger i Luleå i december, under ledning av diplomkommittén.

UTBILDNING

John Ritola gick domarutbildning

Joakim och Jawad deltog på tränarseminarium på Bosön

EKONOMI

2023 var året då vår förening kämpade med vår lokalfråga. Året då Umeå kommun drog in vårt hyresavtal. Vi blev kvar i vår lokal men med en hyra som nu är en stor utgift för sektionens ekonomi.

Detta år budgeterar vi för ett underskott i vår årsbudget. 2023 gick boxningssektionen minus 23 761 kr. Boxningen har ett eget upparbetat kapital på 608 000 kr.

Styrelsen tackar ledare och medlemmar för 2023.

Vi ser fram emot ett positivt 2024.



Sala Sparbank Box Cup



Diplom-SM silver till Hillevi



Distriktskampen i diplom på hemmaplan



Diplom-SM brons till Edwin



Diplom-SM silver till Vincent



NM brons till Max



NM silver till Tove



Utmärkelser under året



Diplom-SM guld till Alfred



Max med landslaget i England



Draken Cup i Sundsvall



Guld på Golden Girl för Wilma



Tävling i Timrå



Diplomtävling i Härnösand



Uttagningsläger till Landslaget för Max och Tove



Guld till Max på Ruskaturnas

FOTBOLL

ORGANISATION

Styrelsen

Vid ingången av 2023 bestod styrelsen av:

Sara Olsson	sammankallande ungdomskamraterna
Annika Wikström	sammankallande framgångskamraterna herr
Eleonora Hedin	sammankallande framgångskamraterna dam
Stig Wangdell	sammankallande arenakamraterna
Daniel Souza	nyttillträdd ordförande

I juni avgick Daniel Souza ur styrelsen och som ordförande pga tidsbrist. Annika Wikström blev ansvarig kontaktperson mot kansliet och huvudstyrelsen. Fotbollsstyrelsen har fått excellent stöd av och har ett bra samarbete med IFKs kansli och dess kanslichef. I slutet av 2023 fick Stig Wangdell nytt jobb privat och hade inte längre tiden att fortsätta i styrelsen. Stig har gjort ett fantastiskt jobb med Arenan och särskilt skötseln av grönyterna. Till 2024 har fotbollen tagit beslut om att leasa en robotgräsklippare, vilket ska underlätta gräsklippningen, samt organisera skötseln av arenan genom att alla lag tillsammans ansvarar i tilldelade perioder. Mats Löfström blir ny ledamot i styrelsen från 2024 efter Stig.

En utgångspunkt för 2023 var att införa den sk Kamratmodellen, där syftet är att föra ut ansvar på bredare front i föreningen, att få fler att hjälpas åt med arbetsuppgifter och insatser. Ansatsen visade sig vara lite för stor att rulla ut i sin helhet och det är vissa uppgifter som inte går att lägga ut effektivt på rullande schema till föräldrarna och spelare i de olika lagen. Vi har landat i fyra grupper som vi utvecklar vidare.

Framgångskamraterna

herr och dam, som innefattar seniorlagen, samt juniorsidan och dess övergång till seniorålder. Framgångskamraterna ungdom där bl.a. uppstart av nya lag och fadderverksamhet ligger, samt Arenakamraterna där Vildmannavallens skötsel ligger. 2024 kommer vi inleda med att konkret fördela arbetsinsatser på arenan till alla lag i föreningen.

Fotbollsutvecklare i Förening

Genom ett initiativ från Västerbottens fotbollsförbund kunde vi ansöka om och få tillsätta en fotbollsutvecklare i IFK. Ett treårigt upplägg där vi kontrakterat Christofer Jonsson, lärare samt tidigare tränare i herr- och juniorlag på herrsidan.

Huvuduppgiften är att stötta våra ledare och finnas med som bollplank samt ta fram en spelarutbildningsplan för IFK Umeå. Vad ska vi träna på i olika åldrar, individen kontra laget, tips på övningar kopplat till respektive utvecklingssteg mm. Fokus är främst på åldrarna som

spelar 3-5 och 7-manna. Christofer har under säsong deltagit vid uppstarten av nya lag (PF16) genomfört träningsbesök, inventerat behov och samlat upp frågor. Under hösten genomförde vi en tränarutbildning enligt VFFs mall men i egen regi under Christofers ledning med 11 deltagande ledare. Fotbollsutvecklaren rapporterar till fotbollsstyrelsen men även kvartalsvis till VFFs representanter och ingår i erfarenhetsutbytesgrupp med fotbollsutvecklare i andra föreningar.

Tränare och ledare i våra lag

Ca 80 ledare har i olika former varit engagerade i våra lag. I mars hölls en uppstartsträff med ledarna i samband med fördelningen av träningstider på Vildmannavallen och i oktober bjöds det in till en ledaravslutning med middag på kansliet. En väldigt trevlig och givande kväll som vi planerar att göra till tradition.

Ungdomsdomare

Vi har haft 26 egna ungdomsdomare tillgängliga, utbildade inom föreningen i samarbete med Västerbottens domarförbund, som dömt i våra 5 till 9-mannalags matcher, från de yngsta 8-åringarna upp till 9-manna för 14-åringarna

EKONOMI

Fotbollssektionen har stabil ekonomi, intäkten för det gemensamma uppgick till ca 695 000 kr med ett prognosticerat positivt resultat på ca 107 000 kr. Alla lagens lagkassor är på plus. Seniorlagen som också ansvarat för att jobba in hela sin egen ekonomi avslutar på plus. Särskilt damlaget visar ett fint överskott och de har tillsammans åtagit sig många jobbuppdrag. Division 3 herr är en dyr serie resemässigt (både egna resor och domarnas) då resorna i princip är lika långa som i division 2 men genom ett flertal jobb och en träningsavgift så har herrlaget klarat utmaningen med bravur under 2023.

VERKSAMHET

Under 2024 har fotbollssektionen bedrivit aktivitet i 17 ungdomslag varav 9 på pojksidan och 8 på flicksidan. Ungdomssidan har präglats av att många barn i många lag tränat och spelat många matcher i lekfull anda och god stämning. Två nya lag, pojkar och flickor födda 2016, startades upp under våren och tilldelades faddrar i ledarna i Flickor och Pojkar födda 2014.

Fadderverksamheten har blivit ett viktigt inslag som hjälper nya lag att på ett effektivt sätt komma igång, lära av de som nyligen själva startat upp vad som behöver göras och tips på allt från träningar till material och hur man anmäler sig till seriespel. 2 av pojklagen (P08 och P09) har spelat 11-manna fotboll i olika juniorserier. På flicksidan var äldsta laget F09 som spelat 9-manna.

På seniorsidan har damlaget spelat i div III och herrlaget i div III, båda lagen har haft stora

trupper med ca 25 spelare vardera och stämningen har varit god. Herrlaget var nykomlingar och slutade på en fin 5:e plats och damlaget avslutade starkt med 2 vinster och slutade 8:a.

Dam-och herrlaget var ”underleverantör” till MSK och hade tillsammans ansvaret för kiosk och organisation på Vildmannavallen under Umeå Fotbollsfestival. Grönytorna fick mycket beröm som spelyta av besökande lag då gräset var väldigt fint och väl underhållet. Tyvärr började det regna kraftigt under cupen och planerna försämrades, men ett bra arrangemang från vår sida.

Övergången från junior till seniorverksamhet är en tuff utmaning i Umeåfotbollen och att behålla ungdomarna längre än till 15-års ålder dels då det är en ålder då de börjar gymnasiet och annat lockar och dels då elitlagen i Umeå erbjuder nya möjligheter för individer. Vårt mål är kunna erbjuda fotboll längre än till 15 års ålder och jobba med bryggan uppåt inom IFK Umeå. Under hösten har samtal inletts mellan ledarna i herrjuniorlagen och herrlaget och planering för 2024 påbörjats. Samarbetet kommer dels innefatta att vi tillför matchmiljöer för spelarna att spela tillsammans. Dels ett div 6 lag där P08 och herrlaget spelar tillsammans och dels ett junior max 16 där P08 och P09 ska spela tillsammans. På flicksidan tappade vi tyvärr hela 08-gruppen där ett samarbete inleddes med Mariehems SK inför 2023 och de spelarna som är kvar i fotbollen har valt att gå till MSK. Där finns fler alternativ till spelmiljöer just nu. F09 kommer pga liten spelartrupp behöva inleda ett samarbete 2024 med två andra föreningar. Vi är dock på tå och vill hitta en lösning som gör att vi inte tappar damjuniorerna igen och kommer bl.a. att koppla de mot Damlaget på så sätt att den ”nya” F09-truppen kommer ha en träningstid i veckan samtidigt som damlaget, och ett mål är att vi ska kunna återkoppla de till IFKs damlag på 1-2 års sikt.

Ökad samverkan mellan lagen och en tydligare IFK-känsla är vårt utvecklingstema för fotbollen. För att bygga förebilder och lära känna varann bättre sker t.ex. ett samarbete där ungdomslagets spelare på pojksidan är bollkallar på herrlagets matcher och herrlagets spelare i sin tur besöker alla pojklagets träningar vid 1-2 tillfällen under säsongen. Då damlaget spelar de flesta av sina seriematcher sen kväll så har det inte varit möjligt att göra samma koppling på flicksidan, däremot har damlaget medverkat vid starten av nya lag, samt hållit i gemensam målvaktsträning inom föreningen och vi ska inför 2024 försöka hitta starten till samarbeten tydligare även där.

Fotbollsskolan

Den årliga fotbollsskolan lockade 117 anmälda deltagare. Fotbollsskolan infaller under sista veckan innan skolstarten och även i år bestod ledargruppen av spelare från IFK. De är något/några år äldre än deltagarna på fotbollsskolan vilket också är ett sätt för oss att jobba med förebilder och lära känna varann, men också att våra lite äldre spelare får insyn i och får prova på ledarrollen och ta ansvar.

FRIIDROTT

(1/11 2022-31/10 2023)

STYRELSEN

Ordförande	Karsten Meier
Vice ordförande	Hans Nilsson
Ledamot	Johnny Karlsson
Ledamot	Jonas Sundström
Aktivas representant	Robin Rohlén
Föräldrarepresentant	Linnea Jönsson
Adjungerad	Lotti Kung / Emma G Bornerberg

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten. Mötena har varit fysiska med möjlighet till digitalt deltagande.

Kommittéer

Marknadskommittén	Johnny Karlsson
Träningskommittén	Jonas Sundström
Tävlingskommittén	Göran Kero
Valberedning	Tor Lindberg (aktivas representant)
Jonas Sundström (tränarnas representant)	
Robert Lodwika (ledarrepresentant).	

Representation

Sektionen har varit representerad på IFK Umeås årsmöte samt föreningsstyrelsens samrådsmöten, Norra regionens planeringskonferens och årsmöte.

Medlemmar

Den 1 november 2023 hade friidrottssektionen följande medlemssiffror:

Ålder	Män	Kvinnor	Totalt	
0 - 10 år		77	66	143
11 - 12 år	34	17	51	
13 - 14 år	19	17	36	
15 - 16 år	4	6	10	
17 - 18 år	3	7	10	
19 - 22 år	6	10	16	
23 - 34 år	24	15	39	
35 -	82	50	132	
Totalt	249	188	437	

Som vi sett de senaste åren är huvuddelen av våra medlemmar fördelade i den yngsta (barn- och

ungdomsgrupperna) samt den äldsta (motionslöpargruppen).

TRÄNING OCH TÄVLING

De mål som sattes upp inför 2023 var:

- att alla aktiva medlemmar får en positiv upplevelse av att delta i friidrott och ges möjligheten att utvecklas utifrån egna förutsättningar och ambitioner
- att öka antalet aktiva friidrottare i tonåren och äldre, i synnerhet kvinnliga aktiva, för att skapa förutsättningar för nationellt konkurrenskraftiga representationslag
- att satsa på deltagande i lag- och stafettävlingar för samtliga åldersgrupper
- att rekrytera minst 10-15 nya föräldrar, anhöriga och andra intresserade som aktiva ledare och funktionärer.
- att rekrytera minst 100 barn till Sommarfriidrottsskolan
- att verka för tillgång till bättre tränings- och tävlingsanläggningar och träningstider
- att utbilda fler funktionärer, distrikts- och förbundsdomare samt tränare
- att effektivt hålla träningsgrupper kompletta och därmed kontinuerligt fylla vakanser och korta ner kötid
- att delta aktivt i Norra Regionen i Svenska Friidrottsförbundet samt andra friidrotts- och idrottssammanhang
- att verka för återkommande större nationella och internationella friidrottsarrangemang.
- att verka för ökat deltagande i samtliga våra motionslopp

Måluppfyllnaden har varit god. Vi har haft bra föräldramedverkan på såväl tränare som funktionärssidan. Vi har även lyckats bra med rekryteringen av föräldra- /ungdomstränare. Vi har rekryterat 132 barn till Sommarfriidrottsskolan vilket var 32 fler än målet. Vår kölista till barnidrotten fortsätter både bearbetas och fyllas på.

När det gäller deltagande i lagtävlingar har vi i år tyvärr inte haft något deltagande med ett damlag i Svenska friidrottscupens division 1 norra.

Ett problemområde är våra arenor och möjligheterna att kunna arrangera tävlingar på hög nationell nivå då dessa ej lever upp till den standard som krävs.

BARN OCH UNGDOMAR

Utgångspunkten för verksamheten är den policy som sektionen antog 2017. Verksamheten har varit uppdelad så att de yngsta grupperna har tränat en gång i veckan, söndagar. De andra grupperna har tränat två eller tre gånger i veckan tisdagar, torsdagar och/eller lördagar.

Grupp Lila födda 2015

- Träning 1 gång per vecka
- Tränare: Robert Wilhelmsson + föräldratränare

Grupp Orange födda 2014

- Träning 1 gång per vecka

- Tränare: Emma Eriksson, Mikael Sirén Bergström, Nellie Wartanian, Iris Grimbert + föräldratränare

Grupp Grön födda 2013-2014

- Träning 1 gång per vecka
- Tränare: Elin Ålevik och Iris Grimbert + föräldratränare

Grupp Röd födda 2013

- Träning 1 gång per vecka
- Tränare: Daniel Andersson-Junkka, Andreas Grönlund Maja Lodwika och Iris Grimbert + föräldratränare

Grupp Gul födda 2009-2012

- Träning 2 gånger per vecka
- Tränare: Frida Jonsson, Anni Westlund, Vera Lauri och Emelina Olofsson + föräldratränare

Grupp Vit födda 2011-2012

- Träning 2 gånger per vecka
- Tränare: Frida Jonsson, Malin Wikström, Emelina Olofsson, Martin Mettäväinö och Vera Lauri + föräldratränare

Grupp Blå födda 2009-2010

- Träning 2 gånger per vecka
- Tränare: Frida Jonsson, Evelina Henriksson, Andreas Grönlund, Martin Mettäväinö, Peter Frank, Stella Sällström + föräldratränare

Grupp Team IFK Umeå Ungdom födda 2009-2006

- Träning 3 gånger per vecka
- Tränare: Jonas Sundström, Robert Lodwika, Daniel Andersson-Junkka och Frida Jonsson + gästtränare

Efter sommaren slog man ihop tre grupper. Det var Gul och Vit grupp som gick in i den Blå gruppen.

Intresset för friidrott bland barn och unga är stort. Tillströmningen av nya medlemmar är nu så omfattande att vi har svårigheter att ta emot alla som vill vara med i vår verksamhet. Många har stått i kö och under året har vi utökat med en ny träningsgrupp (Orange grupp) och tar in nya barn i de befintliga grupperna när det finns utrymme. Totalt har vi tagit in ca. 60 nya barn i befintliga och nya grupper i IFK Umeå friidrott.

Sommarfriidrottsskolan har arrangerats under tre veckor för totalt 132 barn (föregående år 167 barn) under ledning av Jonathan Edman och Wilhelm Olofsson.

Under 2023 har det inte varit några tävlingsprojekt motsvarande 2022 då vi hade bland annat Poängkampen. En prova på-tävling genomfördes i september för de yngre grupperna uppe på Campus.

JUNIORER OCH SENIORER

IFK Umeå och övriga friidrottsklubbar i Umeå har den stora fördelen att kunna samarbeta med Riksfriidrottsgymnasiet och Friidrottens prestationscentrum. Viss träning har genomförts i samverkan med FIG/FPC och några av föreningens talangfulla gymnasieungdomar och elitaktiva har studerat vid FIF/FPC och därmed fått tillgång till kvalificerad träning i kombination med sina studier.

Vi kan se tillbaka på ett framgångsrikt år där vi dock på några områden kan se en viss tillbakagång mot fjolåret. Men till helheten står sig vår verksamhet väldigt starkt.

Martin Nilsson har i år varit den som bäst personifierat IFK Umeå friidrott som den framgångsrika klubben. Med sina guldmedaljer vid SM i traillopning och EM i den något udda grenen skyrunning är han den friidrottare som detta år är den ende mästaren och detta verkligen i dubbel bemärkelse, både nationellt och internationellt. Martins SM-tecken är friidrottens första på sju år.

2023 års säsong har annars fortsatt trenden från förra säsongen med en lätt tillbaka gång sett till resultat och statistik. Ungdomssidan står sig dock gott i jämförelse med de senaste åren utläst som antalet erövrade ungdomsmärken.

Årets SM-tävlingar gav 11 st final-placeringar, dvs bland de 8 främsta. Förra året hade vi 16 finalplaceringar. Antalet medaljplaceringar är 3, en medalj mindre än förra årets totalt 4.

Här följer en sammanställning över årets 11 final-placeringar:

Klara Hofer Mattsson K 4:a 10 km terräng
Evelina Henriksson K 8:a 10 km terräng
Amanda Rask K 8:a spjut
Martin Nilsson M 1:a 33 km trail
Amanda Rask K22 3:a spjut JSM
Jonathan Edman M22 4:a 1500m JSM, 4:a 5000m JSM
Benjamin Näslund M22 3:a 10 km terräng JSM
Nellie Wartanian F19 7:a 60m IJSM
Lucas Wall P16 6:a 800m USM
Vilmer Malm P15 6:a 800m USM

På Svenska friidrottsförbundets åldersgrupps-indelade Sverige-bäсталistor hittar vi detta år 31 st IFKUmeå-resultat på 20-bästa. I fjol hade vi 54 noteringar bland de 20 bästa. Av dessa 31 resultat finns 17 bland de 10 bästa. Förra året gav 20 placeringar på topp-10.

De nya klubbrekordens antal är i år 19 st, 13 inomhus- och 6 utomhusrekord, 20 färre än i fjol.

Antalet ungdomsmärkesmottagare är 34 st, vilket är i nivå med de två senaste åren. För att erhålla ungdomsmärket krävs att man har uppnått resultatgränser som Svenska Friidrottsförbundet har fastställt.

Veteranernas SM-tävlingar har detta år gett 15 medaljer varav 6 i guld.

Guld: Sune Persson M75 spjut
Göran Jonsson M50 10 km väg
Jan Karlsson M50 8 km terräng
Tony Berglund M45 1500 m IVSM, 3000 m IVSM
Hans Lämås M35 längd
Silver: Sune Persson M75 stav, stav IVSM
Reino Olervo M70 400 m
Tony Berglund M45 800 m IVSM
Hans Lämås M35 längd IVSM
Bron: Sune Persson M75 800 m IVSM, längd IVSM
Thomas Lindström M65 10 km väg, maraton

När det gäller SM-pokalen där alla föreningar får poäng efter sina SM-placeringar så placerar föreningen sig som 41:a (38:a 2022, 24:a 2021).

På hemmaplan visar våra duktiga långdistanslöpare åter på fina takter då Lukas Borgemo och Malin Skoog stod som vinnare i Västerbottens GP i löpning.

LÅNGLÖPNING / MOTION

Motionslöpargruppen har under Liselott Jezeks ledning tränat tillsammans två gånger i veckan. Där man varvat inomhus- och utomhusträning. Löpargruppen är väldigt populär och det finns ett stort intresse för att delta på våra träningar. Löpargruppen har också haft en viktig roll i Blodomlopps-arbetet då de under 4 veckors tid hållit med 8 löpleddare som hållit gratis löparkvällar för allmänheten. Löpargruppen har också arrangerat uppskattade löputflykter till olika fina leder bl.a till Hemavanfjällen.

EGNA TÄVLINGSARRANGEMANG

De mål som sattes upp inför 2023 var:

- att alla arrangemang ska uppskattas positivt av deltagare, publik, media och funktionärer
- att det ska finnas tillräckligt med funktionärer som också är utbildade för och trygga med sin uppgift
- att samtliga större arrangemang ska ge ett ekonomiskt överskott och att de mindre ska bära sina egna kostnader
- att arbeta för att Umeå ska ha de förutsättningar som krävs för att vi ska kunna ansöka om större nationella eller internationella arenatävlingar
- att organisera och arrangera nya arrangemang
- att arbeta för att våra motionslopp kommer tillbaka till den nivå som gällde innan pandemin

Vi får säga att 2023 var det första helt normala tävlingsåret efter pandemin. Något som varit mycket glädjande är att alla motionärer i större utsträckning också har börjat hitta tillbaka till tävlandet. Detta avspeglade sig verkligen i årets största arrangemang Blodomloppet där vi ökade deltagarantalet med ca. 1000 deltagare. Blodomloppet som precis som ifjol blev en stor succé

och en härlig motionsfest. Något som också växte rejält i samband med årets lopp var Lilla Blodomloppet där vi fick en ökning med närmare 300 barn till 450 deltagare. Vår lyckade satsning på barnloppet visade sig också på Blodomloppets årsmöte där vi tilldelades ett specialpris för vårt arrangemang.

På arenasidan har vi haft två stora arrangemang i form av DM samt Regionmästerskapen. DM:et avgjordes i juni som en tvådagars tävling och var något av ett genrep för Regionmästerskapen i september. Båda tävlingarna fick stor uppskattning bland deltagarna där vår organisation fungerade på ett mycket bra sätt.

Precis som de senaste åren kan vi även konstatera att vi är den arrangörsförening norr om Stockholm som i särklass arrangerar flest tävlingar.

Några som förtjänar en stor eloge för sitt arbete med årets tävlingar är Göran Kero, Jonas Sundström, Hans Nilsson och Isak Hermansson som alla gjort stora insatser för vår tävlingsverksamhet.

Ett extra omnämnande för Göran Kero som under året fått hedersuppdraget att vara tävlingsledare Bauhausgalan (Diamond League), Folksam GP i Sollentuna och årets Finnkamp i Stockholm.

TÄVLINGSARRANGEMANG UNDER 2023

<u>Inomhus</u>	<u>Landsväg/Terräng</u>
IPRK (5 tävlingar)	Umemilen
Lilla Björkspelen	Sommarmilen
	Skärgårdsloppet
<u>Utomhus (arena)</u>	Blodomloppet
Umekastet (4 tävlingar)	Höstoffemman
Löparnas Kväll (2 tävlingar)	Umemaran
Björkspelen (2-dagar DM-tävling)	Länsmästerskap terräng
PRK (1 tävling)	KM i löpning
Regionmästerskapen (2 dagar)	Santa Run

UTBILDNING

Under 2023 har 2 stycken ledare gått grundutbildning, 9 st för att träna barn mellan 7-10 år, 4 st för att träna ungdomar 10-12 år och 2 st har gått tränarfortbildning. Utöver det har 2 stycken också gått på en föreläsning med Mattias Reck - om fysisk prestation. Erik Linnér gått förbundsmätarutbildning

EKONOMI

Sektionen har en välskött och stabil ekonomi. Våra tävlingsarrangemang är otroligt viktiga för vår ekonomi. Blodomloppet är motorn i föreningens ekonomi och kommer förhoppningsvis att vara så i många år framöver.

Vi vill också framhålla den försäljning av hushålls- och toalettpapper som genomförts. En aktivitet som vi kommer att behålla och som ger ett fint tillskott i kassan.

Friidrottssektionen är ingen egen juridisk person utan räkenskaperna ingår i huvudföreningens, som har bokslut per den sista december. Det preliminära resultatet visar glädjande nog ett positivt resultat där våra långlopp med Blodomloppet i spetsen är våra största bidragsgivare.

SLUTORD

Under 2023 har breddidrotten börjat återhämta sig efter den pandemi som drabbat oss under ett antal år. Ett kvitto på det var den ökning vi kunde se i årets Blodomloppet som också är sektionens största och absolut viktigaste årliga arrangemang. Ännu en gång visade vi här vilken förmåga och kapacitet vi besitter som arrangörer. Det ekonomiska överskott som Blodomloppet ger är mycket viktigt för att sektionen ska kunna utvecklas och på lång sikt fortsatt kunna möjliggöra en bred verksamhet med allt från barn- och ungdomsidrott, elitverksamhet och motions- och veteranverksamhet. Som medlem i vår förening vill vi leva efter devisen ”idrott hela livet”.

Som idrottsförening bidrar vi till samhällsnytta genom att erbjuda våra medlemmar en meningsfull fritid i en miljö som vi vill ska präglas av öppenhet, passion och kvalitet. Med Blodomloppet får vi också ytterligare en dimension då vi genom samarbetet med Blodcentralen bidrar till att uppmärksamma den för samhället så viktiga blodgivningen.

Under året har vi rekryterat en ny friidrottssamordnare i form av Emma G. Börnerberg som därmed ersätter Lotti Kung som övergått till studier.

Resultatmässigt gläds vi åt att vi för första gången på 7 år har en svensk mästare i vår sektion. Detta i form av Martin Nilsson som verkligen verkar ha funnit sin disciplin i traillopning och skyrunning.

Från styrelsen vill vi tacka alla ledare, tränare och tävlingsfunktionärer för era goda insatser! Vi vill också framföra ett tack för gott samarbete till Umeå kommun, Region Västerbotten samt våra sponsorer och övriga samarbetspartners under året. Slutligen ett stort tack till den serviceinriktade personalen på IFK Umeås kansli.

Umeå i november 2023

Karsten Meier

Hans Nilsson

Johnny Karlsson

Jonas Sundström

Frida Jonsson

Linnea Jönsson

Robin Rohlén

ORIENTERING

Klubben har under året varit mycket aktiv på arrangemangssidan. Det arrangemang som främst stack ut var SM i knockout-sprint med dess tv-sända finalpass men vi arrangerade också både en förkortad version av ”VB3” och en 3-dagarstävling i Hemavan.

Ungdomsträningen har precis som tidigare år varit mycket populär. Under året har också ett ovanligt stort antal seniorlöpare valt att börja representera IFK Umeå i orientering. Utöver nya medlemmar har det också gett elitverksamheten en skjuts framåt.

Ekonomiskt gjorde orienteringssektionen ett minusresultat på ca. 150 000 kr. Runt 70 000 kr i intäkter kopplade till verksamhetsåret 2023 har dock kommit in till kassan först efter årsslutet. Det egentliga resultatet för år 2023 skulle därför mer rättvisande kunna beräknas till ca. -80 000 kr.

I 2023 års budget var resultatet beräknat till -60 000 kr. En stor del av skillnaden på budget och resultat kan alltså förklaras av sena intäkter. Vidare kan noteras att omsättningen under året kraftigt ökat jämfört med både resultatet för år 2022 och budgeten för 2023.

STYRELSEN

Styrelsen har under större delen av 2023 bestått av Gustaf Sparrevik (ledamot), Mari Viklund (ledamot) och Maria Vredin (ledamot). När Gustaf under hösten stod inför en flytt söderut lämnade han också styrelsearbetet och det gjordes en omstart där Jon Andersson, Åsa Hedlund och Gustav Nordström tillkom som adjungerade till styrelsen fram tills årsmötet 2024.

Styrelsen har under året inte haft någon utsedd ordförande utan i stället delat på ansvaret. IFK Umeås kansli och Jakob Odeblad har bistått styrelsen i kassörsarbetet.

Styrelsen har haft sju protokollförda möten.

VERKSAMHET 2023

Arrangemang

År 2023 var ett år då vi arrangerade fler tävlingar än vanligt. För att lyckas med detta krävdes det att våra medlemmar ställde upp med ett stort antal funktionärstimmar och många bidrog med viktiga arbetsinsatser.

Mitt i sommaren gick ”SM-veckan” av stapeln i Umeå och det genomfördes tävlingar i ett flertal olika sporter. Vi i IFK Umeås orienteringssektion arrangerade som en del av detta SM i knockout-sprint. På fredagskvällen den 1 juli var det kval vid Noliaområdet och sedan avgjordes semi- och final i centrum lördagen den 2 juli. Finaldagen tv-sändes och arrangemanget gav oss arrangörer en hel del nya och roliga erfarenheter. Tyvärr var det inte så många startande men flera från Sveriges absoluta elit deltog och det blev en spännande tävling där logistiken hölls på en hög nivå tack vare alla funktionärer. Det var också roligt att en hel del publik passade på att kika när det bjöds på orientering mitt i stadskärnan.

En knapp månad före SM i knockout-sprint arrangerade IFK en förkortad version av Västerbottens 3-dagars i Flurkmark. Helgen den 3-4 juni hyrde vi Flurkmarks IKs fina anläggning och med denna som bas arrangerades en långdistans och en medeldistans. Medeldistansen fungerade också som DM för Västerbotten. Det är så klart synd att det bara blev två etapper i år men utifrån förutsättningarna, där uppskjutningar från pandemiåren hade ett finger med i spelet, kändes det som en godtagbar kompromiss för att vi skulle mäta med arrangemanget. Totalt var det knappt 500 startande på de två dagarna och det får ses som lite av en besvikelse då det för bara några år sedan kunde det vara upp mot 500 startande per etapp under ”VB3”.

En för sektionen mycket intensiv arrangörperiod avslutades i månadsskiftet juli-augusti med att vi arrangerade ”Hemavans 3-dagars”. Det var ett enklare arrangemang som blev mycket omtyckt av deltagarna. Tävlingarna avgjordes i fjällnära terräng i Hemavan/Joensuu och antalet startande låg kring 160-180 per dag.

Utöver ovannämnda tävlingar ordnade klubben i vanlig ordning också ett antal motionsorienteringar och andra närarrangemang.

De senaste åren har vi försökt bli bättre på att använda oss av kansliets resurser och kompetens till våra arrangemang. Under 2023 togs det ytterligare steg på den fronten och då till stor del tack vare SM-tävlingen som på ett naturligt sätt ledde till större samverkan mellan sektionen och kansliet.

Skogsluffen

Totalt sålde vi uppemot 220 paket och Skogsluffen är en fortsatt stabil inkomstkälla för sektionen. Årets områden var Gammlia (sprintkartan), Kulla, Nydala, Umåker och Ålö Östra. Tyvärr verkar intresset, i.v.f. sett till antalet sålda paket, svalnat något sedan pandemiåren 2020-2021. Under de åren sålde vi betydligt fler Skogsluffen-paket än före pandemin och försäljningen är nu tillbaka ungefär på den tidigare nivån.

För att öka försäljningen och hitta nya ”skogsluffare” satsade vi i år på att få till en ökad medlemsbaserad försäljning. Ett antal paket såldes på det viset men det är oklart hur många av köparna som annars hade köpt Skogsluffen på något av de traditionella försäljningsställena.

Huvudansvarig för Skogsluffen 2023 var Fredrik Åhman med assistans av Jon Andersson och Hans Erik Carlborg.

Socialt/klubbaktiviteter

Utöver trevligt häng på etapperna så ordnades en klubbträff i samband med O-Ringen. Åre visade sig från sin bästa sida när vi på måndagskvällen samlades för middag, OL-analyser och gemenskap. Kul med bra uppslutning av IFK:are i alla åldrar.

Den 6 oktober åkte ett stort gäng IFK:are tåg ner till Stockholm för att delta i 25manna.

Eftersom det var många år sedan IFK senast deltog med ett lag i tävlingen var det extra kul att det blev av. Under resan till Stockholm ågnades en del tid åt fortbildning och funderingar på

kommande säsong. Väl på plats var fokus förstås på tävlingarna och helgen bjöd på trevlig samvaro och bra gemenskap. En lyckad resa som gav mersmak för kommande klubb-/25manna-resor.

I slutet av november arrangerades också en utökad säsongsavslutning för hela sektionen. Dagen innehöll orienteringsaktiviteter i grupp, lunch med visunderhållning och en återblick på säsongen med lite roliga priser till "Årets ...". Roligt med riktigt bra uppslutning också till detta evenemang.

Avslutningen gav även den mersmak och nu siktar vi på att få till fler sociala träffar under 2024. Som en del av det har vi redan nu under vintern planerat in några gemensamma klubbträningar med samling och gemensam mat efteråt.

KARTOR

Kartproduktionen är fortsatt i ett mycket gott läge. Det som försvårar är tillgången till kartritare och osäkerhet kring hur kommunens kartbidrag kommer utformas framöver. Kartansvarig är Ulf Hedlund.

Vi har färdigställt sprintkartan Umeå Centrum som användes för SM i knockout-sprint. Rekognoseringen av Gammlia som sprintkarta har under året fortsatt med insats av Jan Johansson.

Ulf Hedlund har färdigställt Kulla-området från Salomonsbesök ner till Marsbäcken, vilket gör att vi nu har en sammanhängande karta från Hissjö ner till Forslunda. Det som återstår i det kartprojektet är rita till Nyåkersberget för att ansluta området till väg 363.

Pär Norén har under året gjort klart rekognoseringen av Yttersjökartan. Denna karta kommer att användas till vårt arrangemang av Norrlandsmästerskapen 2024.

Under året har det på Onedrive etablerats en lagringslösning för våra OCAD-filer och kartgruppen har även hanterat försäljning av kartor till skolor och andra föreningar.

För att förbättra möjligheter och variation för ungdomsträningar har IFK Umeå och Umeå OK ingått nyttjandeavtal där resp. klubb nu fått rätt att använda vissa av motpartens kartområden till egna ungdomsträningar

Ungdom

För ungdomsverksamheten var det härligt med ett år utan anpassningar till pandemin. Ett år där vi kunde träna och tävla som vi önskade.

Ungdomsträningarna startade den 24 april, som vanligt vid klubblokalen på Hyggesvägen. Vi hade många deltagare i våra grupper, både nybörjare och sådana som kom tillbaka för en ny säsong - kul! Vi fick också ett visst tillskott av ledare vilket är viktigt. Under våren hade vi varje måndag träningar tillsammans med Umedalens IF. Ett samarbete som fungerade väl och som vi fortsätter med under kommande år.

Totalt under säsongen genomförde vi 15 måndagsträningar och därutöver tonårsträningar, ungdomscuper och deltagande på tävlingar i och utanför Västerbotten. Vi hade ett 70-tal

ungdomar som kom på merparten av våra träningar och totalt ca. 120 inskrivna ungdomar. I juni hade vi en sedvanlig våravslutning i Ratan med orientering, grillning och bad.

Höstsäsongen började traditionsenligt på liknande sätt i Norrmjöle och avslutades i början av oktober med en fartfylld "rävorientering" på Bräntis.

Med närhet till arrangemanget i Skellefteå blev 2023 året då flera av våra äldsta ungdomar - äntligen - fick göra debut på Tiomila. Och vilken helg vi fick med Swedish League, pizzakväll, övernattnings, sprintstafett och så Tiomilas ungdomskavle följt av de "stora" stafetterna. En helg som gav mersmak och kanske ännu större intresse för sporten.

Rikslägret i Idre lockade några av våra äldre ungdomar. De fick en härlig vecka med massor med träning och härligt häng med kompisar från Norr- och Västerbotten.

I september åkte fyra IFK-killar till Blekinge för USM i en terräng som upplevdes både svår och utmanande. Blekinge visade vädermässigt upp sig från sin bästa sida och det hann avnjutas fin stads-OL, annorlunda Blekinge-terräng med stenmurar och grönområden, Sveriges största glassar och härlig orienteringsgemenskap. Tävlingsäsongen avslutades sedan med att ett gäng IFK:are traditionsenligt åkte på Lugnetsprinten och Daladubbeln, en riktig OL-fest för alla ungdomar.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Klubben deltog under hösten 2023 med ett eget lag i 25manna. Denna tävling i Stockholmstrakten är en breddstafett där lagen består av totalt 25 st damer och herrar. Det räcker inte med enbart seniorer utan i varje lag behöver det t.ex. också finnas med ungdomar. Att vi nu deltog för första gången på många år visar på hur sektionen de senaste åren både växt och breddats.

Den andra stora svenska stafetten, Tiomila, gick i år i Skellefteå. Det är historiskt långt norrut och det har överhuvudtaget sällan varit så stora orienteringsarrangemang så långt norrut i landet. Naturligtvis valde vi att passa på att satsa lite extra på tävlingen nu när det var så nära. Vi lyckades mobilisera ett rekordstort deltagande för klubben och fördelat på två lag i ungdomsklassen och tre lag i både dam- och herrklassen deltog IFK Umeå med hela åtta lag (även om några av dessa var kombinationslag). Med egen loge i innearenan och flera fina framgångar, inkl. att alla lag tog sig i mål, blev helgen en given höjdpunkt på året.

På USM i Blekinge bjöds våra deltagande ungdomar på en spännande men lite ovan terräng för västerbottningar. Samtliga IFK:are klarade av utmaningen och Axel Larsson i klassen H15 stod för ett riktigt fint lopp på sprinten. Han slutade där 14:e, endast 47 sekunder efter segrartiden.

2023 gick Norrlandsmästerskapen nära Umeå då sprinttävlingen arrangerades i Örnsköldsvik och övriga distanser i närheten av Skagsudde. Närmare ett 30-tal IFK:are deltog på åtminstone någon av tävlingarna och det blev totalt fyra segrar för klubben. I H21 vann Benjamin Näslund sprinten och Gustav Nordström långdistansen. Dessutom segrade Hans Erik Carlborg på både medel- och långdistans i klassen H60.

Ett 30-tal kamrater deltog också i årets O-Ringen i Åre. Det var en blandad IFK-trupp med representation i allt från elitklass till nybörjarvänlig U-klass och i åldersklasser från D12 till H75. Bäst gick det för Linda Lindkvist med totalseger i klassen D21 (ej elitklass). I samma klass slutade Evelina Wickbom 8:a och Berndt Stenberg blev 10:a i H75.

Elit

Inför säsongen valde flera i Umeå boende seniorlöpare att börja representera IFK Umeå och när samtidigt några ungdomar tog steget upp till juniorklass förstärktes både topp och bredd. Årets tävlingsprogram innehöll historiskt mycket värdetävlingar i Norrland och då vi hade nära till både vårens Tiomila och höstens SM-tävlingar blev det naturligt att fokusera extra på dessa tävlingar. Två stycken nytillskott på seniorsidan, Erik Hannrup och Benjamin Näslund, och en förstaårsjunior, Tyra Larsson, genomförde också en satsning på Swedish League med deltagande på seriens samtliga tävlingshelger.

Det här året var det inte bara närheten till många av de stora tävlingarna som var historisk. Vi fick också uppleva några av de finaste prestationer och resultat som levererats i IFK-tröjan. Bland mycket annat kan lyftas att damerna med placering 32 satte ett nytt prydligt klubbrekord på Tiomila, Benjamin Näslund dominerade herrarnas startsträcka på samma Tiomila och Erik Hannrup stod för en suverän prestation när han i skarp konkurrens tog silver på natt-SM.

Skidorientering

Genom åren har många duktiga skidorienterare valt att representera IFK Umeå i orientering samtidigt som de tävlat för andra klubbar i skidorientering. Så är också fallet nu och IFK Umeå bedriver ingen aktiv elitsatsning på skidorientering men inte desto mindre har ett av 2023 års nytillskott, Gustav Nordström, valt att representera klubben också i skidorientering. Säsongen 22/23 tog IFK Umeås skidorienterare tre stycken pallplaceringar i Svenska cupen, två för Gustav i H21 och en för Tyra Larsson i D18.

10mila

Som tidigare nämnts arrangerades årets Tiomila i Skellefteå och därmed i en terräng som var välbekant för oss västerbottningar. Ett lite senare tävlingsdatum skulle normalt också ge våra aktiva lite mer tid än vanligt att komma igång med skogslöpningen men den sena snösmältningen gav tyvärr inte riktigt de möjligheter vi hade hoppats på i det avseendet. I vilket fall kunde vi på både dam- och herrsidan ställa upp med lag som hade större förhoppningar knutna till sig än på länge.

Efter bra och stabila lopp i lördagseftermiddagens värme slutade damernas förstalag på en fin 32:a plats. I damernas förstalag sprang i tur och ordning Linda Lindkvist, Tyra Larsson, Evelina Wickbom, Linnea Sundström och Isabel Salén. Andralaget slutade 139:a och dessutom hade vi ett kombinationslag, med Stöcksjö IS, som slutade 202:a.

I herrstafetten slutade förstalaget 43:a efter att inledningsvis haft absolut tåtkänning från

start och in på ”långa natten”. I laget ingick Benjamin Näslund, Erik Hannrup, Albert Askengren, Gunnar Holmgren, Gustaf Sparrevik, David Lundsten, Hans Persson, Oskar Malmberg, Simon Waller och Gustav Nordström. Andralaget slutade 115:e och dessutom hade vi ett kombinationslag, med Robertfors IK och Umedalens IF, som slutade 140:e. En lyckad helg där damerna med sin placering noterade ett nytt klubbrekord och flertalet IFK:are stod för stabila lopp. I stafettsammanhang är förstås fokus på hur det går för laget men ett par insatser känns lite extra värda att nämna. Förstaårsjuniorerna Tyra Larsson imponerade med 19:e sträcktid och det var förstås en riktig höjdpunkt när Benjamin Näslund till stort jubel i arenan spurtade i mål först av alla på startsträckan. Det efter att dessutom sprungit stora delar av banan ensam i tät – mäktigt!

Jukola

Till Finland och Jukola-helgen reste vi med ett damlag och två herrlag. Efter framgångarna på Tiomila blev den här helgen tyvärr lite av ett bakslag. Damlaget med Tyra Larsson, Tilda Andersson, Linnea Sundström och Isabel Salén slutade på 92:a plats. Herrarnas förstalag blev efter en felstämpling olyckligtvis diskade redan på förstasträckan och andralaget fick slutplacering 184.

SM

I maj inleddes 2023 års SM-tävlingar med en sprintheleg i Lund. Fyra IFK:are gick till A-final i den individuella sprinten och Tyra Larsson slutade där på 11:e plats i D18. Bara sekunden från ”topp 10” var blev en fin juniordebut i SM-sammanhang för Tyra och placeringen var klubbens främsta för helgen. I A-finalerna sprang också Tilda Andersson (42:a) i D21 samt herrseniorerna Benjamin Näslund (20:e) och Erik Hannrup (24:a). På söndagens mixade sprintstafett representerades IFK av ovannämnda kvartett och efter en stark öppning, där Erik Hannrup växlade som 2:a på förstasträckan, blev det till slut en 14:e plats. Som helhet en lovande start på SM-säsongen och en rolig helg för de som var på plats.

På klubbens eget arrangemang av SM i knockout-sprint kvalade Erik Hannrup och Benjamin Näslund in bland de 12 semifinalisterna i herrklassen. Framförallt Benjamin visade sedan bra fart i semifinalen och trots lite strul i slutet av loppet var han med en vass spurt snubblande nära att knipa den sista finalplatsen. I damklassen var det mycket nära att vi fick se Isabel Salén i semifinal men tyvärr var hon några sekunder och en placering ifrån att gå vidare från kvalet.

I juni avgjordes Ultralång-SM i Idre fjäll. Masstart med fjällöppning passar den snabbloppande IFK:aren Martin Nilsson ypperligt och det blev ett spännande ”inhopp” för Martin i hans enda OL-tävling för året. På kalfjället anförde Martin H21-täten halvvägs in i loppet men den här dagen räckte inte krafterna hela vägen och han bröt efter att tåtkänningen tappades under andra halvan. Ingen annan IFK:are kom till start.

På sensommaren och hösten var det dags för de återstående SM-tävlingarna att avgöras i trakterna kring Örnsköldsvik (långdistans) och Sundsvall (medel, stafett och natt). Det bjöds

på utmanande och tuffa banor men samtidigt en terräng som våra löpare är ganska vana vid och relativt bekväma med. Inte desto mindre glädjande visade Evelina Wickbom och Erik Hannrup direkt på den inledande långdistansen att de minsann kunde hantera de prov de ställdes inför. Med starka lopp slutade de båda på 8:e plats i D21 respektive H21. På långdistansen var också Ö-viksbördige Benjamin Näslund (23:a i H21) och Tyra Larsson (36:a i D18) i A-final. Även på medeldistansen visade klubbens representanter att de behärskar ”norrländsterräng” väl. Den här gången nådde tre av våra löpare A-final och väl där stod de för bra och stabila insatser. Det räckte till 11:e plats för Benjamin Näslund (H21), 12:e plats för Tyra Larsson (D18) och 14:e plats för Erik Hannrup (H21).

I SM-sammanhang brukar IFK Umeå ha ett extra fokus på stafetten. Så även detta år och det kanske med lite extra förhoppningar om framskjutna placeringar. Tävlingen slutade för IFKs del med en meriterande 6:e plats i H21 och en 13:e plats med mersmak i D21. Herrlaget bestod av Gustav Nordström, Erik Hannrup och Benjamin Näslund. I damlaget sprang Evelina Wickbom, Isabel Salén och Linda Lindkvist. Isabel, som haft lite stolpe ut i de individuella SM-kvalen, fick nu till ett riktigt bra lopp och växlade som 3:a på andrasträckan. Tyvärr hade sedan Linda, som genom hela säsongen kämpade med en smärtande fot, svårt att göra sig själv rättvisa i den tuffa SM-terrängen. Under andra och skadefria förutsättningar hade det kanske kunnat bli ett ännu bättre resultat men både herrarnas 6:e plats och damernas 13:e plats är bland klubbens allra bästa resultat i SM-stafetter.

SM-tävlandet avslutades med Natt-SM på Södra berget. Benjamin Näslund gjorde igen ett bra lopp och placerade sig på en fin 8:e plats. Allra bäst gick det dock för Erik Hannrup som med säker nattorientering levererade ett riktigt topplopp. Mycket glädjande räckte det hela vägen till silver och Erik säkrade därmed sin första SM-medalj som senior. Vi säger stort grattis från klubben!

Inför 2024

Helgen efter natt-SM åkte ett gäng IFK:are till Finland och deltog i ”För-Jukola”, en nattstafett som också var avslutning på den finska ”Stafettligan”. Som en av bara två svenska klubbar på plats fick vi både lite extra uppmärksamhet och lokalkännedom inför nästa års tävling. Det blev en 11:e plats för förstalaget med Benjamin Näslund, Erik Hannrup och Adam Seger slätt. Formstarke Erik passade också på att ta en sträckseger.

I samband med höstens klubbavslutning ordnades också en träningshelg som ett avstamp inför 2024.

Umeå 2024-03-17

Styrelsen för IFK Umeå orienteringssektion

RESULTAT I MÄSTERSKAP

SM, lång SM, medel

8. Evelina Wickbom, D21 11. Benjamin Näslund, H21
8. Erik Hannrup, H21 12. Tyra Larsson, D18
23. Benjamin Näslund, H21 14. Erik Hannrup, H21
36. Tyra Larsson, D18

SM, natt SM, sprint

2. Erik Hannrup, H21 11. Tyra Larsson, D18
8. Benjamin Näslund, H21 20. Benjamin Näslund, H21
22. Gustav Nordström, H21 24. Erik Hannrup, H21
26. Tyra Larsson, H21 42. Tilda Andersson, D21
41. Adam Segerslätt, H21
46. Hans Persson, H21

SM, knockout-sprint

- SF: Benjamin Näslund, H21 (4 - SF2), Erik Hannrup, H21 (5 - SF1)
Kval: 13. Isabel Salén, D21, 16. Gustaf Sparrevik, H21

SM, stafett

6. H21 (Gustav Nordström, Erik Hannrup, Benjamin Näslund)
13. D21 (Evelina Wickbom, Isabel Salén, Linda Lindkvist)
48. H21 (Gustaf Sparrevik, Hans Persson, David Lundsten)
54. H21 (Simon Waller, Adam Segerslätt, Mattias Johansson)

SM, sprintstafett

14. DH21 (Erik Hannrup, Tilda Andersson, Benjamin Näslund, Tyra Larsson)

USM, sprint USM, lång

14. Axel Larsson, H15 62. Axel Larsson, H15
88. Elis Lundberg, H16 80. Olle Lundberg, H16
90. Elias Cederlund, H16 87. Elis Lundberg, H16
93. Olle Lundberg, H16 94. Elias Cederlund, H16

NM, sprint

- 1:a plats: Benjamin Näslund, H21
2:a plats: Kerstin Larsson, D50

NM, medeldistans

1:a plats: Hans Erik Carlborg, H60

2: plats: Tyra Larsson, D18

3:e plats: Evelina Wickbom, D21 (2:a norrlänning), Julia Andersson, D35, Kerstin Larsson, D50

Utöver ovannämnda pallplatser kom Gustav Nordström och Benjamin Näslund på 2:a resp. 3:e plats bland norrlänningarna i H21

NM, långdistans

1:a plats: Gustav Nordström, H21, Hans Erik Carlborg, H60

2:a plats: Jakob Odeblad, H40

3:e plats: Tyra Larsson, D18, Evelina Wickbom, D21 (2:a norrlänning), Per Rönnlund, H50

Utöver ovannämnda pallplatser kom Gustaf Sparrevik på 3:e plats bland norrlänningarna i H21

DM-guld

Lång: Karl Henrik Drott (H14), Axel Larsson (H16), Erik Hannrup (H21)

Medel: Karl Henrik Drott (H14), Evelina Wickbom (D21), Erik Hannrup (H21), Julia Andersson (D35)

Natt: Isabel Salén (D21), Erik Hannrup (H21), Julia Andersson (D35), Jakob Odeblad (H35)

Sprint: Axel Larsson (H16), Gustav Nordström (H21), Joakim Lessmann (H45)

Stafett: D21 (Evelina Wickbom, Isabel Salén), H21 (Gustav Nordström, Hans Persson), H90 (Ola Fängmark, Staffan Berglund)

Skidorientering

SM, lång: 8. Tyra Larsson, D18

SM, medel: 8. Gustav Nordström, H21

SM, sprint: 7. Tyra Larsson, D18

SKIDOR



ORGANISATION

Styrelsen från maj 2023

Ordförande: Lina Zackrisson
Kassör: Anna Gåfväls Karlsson
Ledamöter: Per Rönnlund
Annika Holmström
Patric Junes
Erika Brännström
Roger Leijon

Valberedning: Per Rönnlund

Sammanträden

Skidsektionen har haft 10 st protokollförda styrelsemöten under året.

Medlemmar

Antalet medlemmar i skidsektionen vid verksamhetsårets slut var 328 personer

ANLÄGGNINGAR

Asfaltbanan

Asfaltbanan har varit igång hela säsongen. En fortsatt utveckling av banan har påbörjats och Umeå kommun beviljade utvecklingsstöd för en tillbyggnad av banan inför rullskid-SM 2023.

Arbetet med förstudien för en ny längd- och skidskytterena på Ersmarksberget fortsätter. Politiken i Umeå har varit på plats och har visat stort intresse för möjligheterna till en ny arena på berget.

Konstsnöspåret Nydala

Under våren sprutades upp ca 8000m² snö som sedan täcktes med sågspån för säsong 23/24. Föreningen hjälper kommunen med snötillverkning mm vid behov, utanför kommunens ordinarie arbetstid samt spårkontroll.

Vi har forstätt reklamrätt i anslutning av spåret. Men avtalet med Umeå kommun gäller 1 år i taget där vårt engagemang minskar allteftersom Umeå Kommun ökar sitt.

VERKSAMHET

Vuxenskidskolan

Vuxenskidskolan och privatlektioner är en återkommande och populär aktivitet som haft bra ekonomiskt utfall under åren, det har även varit en mycket positiv energi runt alla grupperna där flera av senioråkarna varit engagerade som ledare.

IFK Ungdom

Intresset att delta i IFK Umeås ungdomsverksamhet längdskidor har varit gott och vi har fått in fler nya intresserade deltagare och medlemmar i de yngre grupperna.

IFK Ungdomarna har varit flitiga med att träna på i skidspåren under vintern 2023. IFK genomförde i januari lilla Vildmannaloppet och i slutet av året genomfördes Decemberloppet på hemmaplan med otroligt många deltagare i de yngre åldrarna.

Träningsverksamheten på skidor har pågått i de olika grupperna vit, blå/vit och blå under våren på Nydala varvat med Stadsliden/Gamliä och ibland Ersmarksberget utifrån hur spåren prepareras och förutsättningar.

En ständig utmaning i ungdomsverksamheten är rekryteringen av ledare där det ständigt behöver påfyllnad.

I april genomförde vi en gemensam ”snö-säsongsavslutning” på Nydala med gruppvisa träningspass och en gemensam avslutande stafett och efterföljande fika. 😊



Under sommaren har mindre grupperingar tränat löpning/cykling och rullskidor samt några ungdomar har även deltagit på en del löp- och rullskidtävlingar. Möjlighet för alla ungdomar har funnits att låna rullskidor från kansliet för att prova på både klassisk och skate på rullskidor. Höstsäsongen startade med sedvanlig upptakt 6-7 okt. Fredag kvällen startade med träningspass i hållregn och lekar innan vi fortsatt med bad i Aquarena i Holmsund. Lördagen hade de yngsta träning/lek och fika vid Kansliet/I20 medan de äldre ungdomarna körde dubbla träningspass både på Ersmarksberget (rullisar) och Stadsliden(löp/stavgång) inkl. lunch på kansliet. Mycket uppskattad start på träningshösten.

I samband med skidtinget för Västerbottens skidförbund under september månad arrangerades en träningsdag på lördagen tillsammans med långdkskonsulent Anders Strid för ungdomarna och

efteråt fortsatte det med läger till söndagen för de äldre i ålder att delta i Folksam cup och Ski team ungdomscup.

VFF arrangerade även ett läger för ungdomar i Skellefteå under december för 13-16 åringar där många av våra ungdomar deltog.

Höstens försäsongsträning har innefattat rullskidor, löpning, stavgång varvat på tisdagar och torsdagar, mestadels på Ersmarksberget och Stadsliden/Bräntis. Tack vare den sparade konstsnön och tidigt snöfall så kunde vi starta upp skidträningarna på snö från mitten av november.

I oktober månad öppnades anmälan för kommande vinters skidskola och snabbt var alla 75 platser fulltecknade. För att tillmötesgå önskemålen så öppnades ytterligare en skidskolegrupp upp med ytterligare 30 platser vilka även de blev fulltecknade innan start.

Junior

Juniortruppen 2021–2022 bestod av 18 juniorer varav 17 är egna produkter som kommer direkt från IFK Umeås ungdomsverksamhet och en åkare från en mindre lokalförening utan egen juniorverksamhet. Junioransvarig var Mattias Abrahamsson. Juniorverksamheten är både en bredd- och elitverksamhet där framför allt våra egna ungdomar som vill fortsätta att satsa helhjärtat på längdåkning efter ungdomsåren ingår. Säsongen 2021–2022 studerade sex av våra juniorer vid NIU-utbildning på Lycksele skidgymnasiums, en i Gällivare, en vid RIG-utbildningen i Sollefteå och övriga tio tränade och studerade på hemmaplan i Umeå.

Tävlingssäsongen 2021–2022

Tävlingssäsongen 2021–2022 var efterlängtat av både åkare och ledare då möjligheten till deltagande i tävlingar var starkt begränsad säsongen 2020–2021 för Sveriges alla skidjuniorer utifrån pandemin och Riksidrottsförbundets tolkning av Folkhälsomyndighetens restriktioner. IFK Umeås juniorstall deltog 2021–2022 vid samtliga fyra Bauhaus cup helger samt JSM veckan i Åsarna. Bauhaus cup är en Sverige cup för den svenska junioreliten i längdskidåkning med deltagare som representerar föreningar runt om i skidsverige. Deltagarantalet i varje åldersklass ligger runt 100 åkare. Våra juniorer lyckades väldigt bra på cupen där vi hade 5 juniorer som placerade sig topp 16 i cupen totalt, Nora Wallenius på 10:e plats i D17-18, Arvid Törnblom 12:a, Joel Nilsson 15:e och Emil Sehlstedt 16:e i H17-18 och Jens Junes på en fin 5:e plats i H19-20. På enskilda deltävlingar i cupen lyckades 6 av våra åkare att placera sig topp 10, Nora Wallenius, Arvid Törnblom, Joel Nilsson, Emil Sehlstedt, Hugo Abrahamsson och Jens Junes, Flest topp tio placeringar hade Nora med fyra och Jens med fem. JSM veckan i Åsarna bjöd på ett fantastiskt vårväder och i stafetten för H17-20 var IFK Umeå den förening som hade flest lag med sina fyra som förvarade föreningens färger.

Upptakt juni 2022

I juni genomfördes ett upptaktsläger i Umeå där samtliga juniorer deltog. Upptaktslägret bestod av fyra gemensamma träningspass samt två planerings- och informationsmöten, ett för aktiva och ett för föräldragruppen. Till upptaktslägret bjöds Täfteås juniortrupp in utifrån att vi kommer ha ett visst samarbete under säsongen 2022–2023.

Seniorer

Säsongen 22/23 stod vi utan senioransvarig, men tillsammans med senioråkarna och deras föräldrar har säsongen planerats och hanterats på ett bra sätt efter förutsättningarna. Mattias Abrahamsson gick in som senioransvarig maj 2023.

Till säsongen 2023–2024 hade IFK Umeå 16 aktiva, 5 dam åkare och 11 herråkare som representerat IFK Umeå vid den nationella seniorcupen Smart Energy cup, SM samt den internationella cupen, skandinavisk cup. Under SM veckan vinter hade IFK Umeå stora framgångar med både Individuella-, lag- och stafettmedaljer. SM-veckan inleddes med sprint där Simon Karlsson och Linn Sömskar hade de mest framskjutna placeringarna med två 11:e platser. På damernas 10 km fritt lossnade det rejält för IFK Umeå då vi tog damerna och IFK Umeå hem storslam genom ett lagguld och två individuella medaljer genom Elina Rönnlund som vann det individuella guld, Linn Sömskar på bronsplats samt att Magdalena Nilsson knep en fin 8:e plats vilket är hennes bästa SM-placering hittills. Simon Stenberg och Erik Silver gjorde fina lopp på 15 km fritt där de tog en 8:e respektive 14:e plats. Den goda formen höll i sig för damerna och vid den klassisk masstarten åkte Linn Sömskar hem ännu ett individuellt guld till IFK Umeå och Magdalena tog en fin 10:e plats. På SM-veckans fjärde tävlingsdag tog damerna en tredje guldmedalj av fyra möjliga då Elina Rönnlund, Magdalena Nilsson och Linn Sömskar i tur och ordning avslutade SM-veckan med ett stafettguld till IFK Umeå. Vid SM-avslutningen i Kalix korades svenskamästare på 30/50 km fritt och i sprintstafett. IFK Umeå hade sju seniorer på plats klubbens främsta individuella placeringar var Linn Sömskars 11:e plats på 30 km fritt och i Sprintstafett knep Magdalena Nilsson i par med Linn Sömskar en 6:e plats.

I mitten av juni arrangerade IFK Umeå rullskid-SM som en del av SM-veckan sommar Umeå. IFK Umeå hade 18 aktiva som deltog i tävlingarna och våra främsta framgångar kom genom Marcus Grate som tog ett silver i sprint samt Linn Sömskar som tog silver i sprint samt ett silver på distans.

Säsongen 2023–2024 inleddes med den nationella seniorcupen Smart Energy cup i Gällivare och Idre. IFK Umeå hade 11 respektive 7 åkare som representerade klubben under dessa första tävlingshelger. IFK Umeås största framgång under dessa två helger kom genom Marcus Grate som vann den prestigefyllda sprinten vid premiären i Gällivare med hela svenska eliten samlad samt med gästande landslagsåkare från andra nationer.

SLUTORD

2023 har varit ett spännande år med sommar-SM i rullskidor som en stor positiv händelse för sektionen. I strålande väder stärktes klubbkänslan under två tävlingsdagar.

Vi har haft ett år bakom oss med ett ekonomiskt sämre utfall än befarat. Efter ett stormöte med fokus ekonomi står det klart att vi måste ändra inriktning för skidornas verksamhet samt hur vi får högre engagemang i att söka sponsorer. Ett nytt underlag för sponsoransökan har tagits fram och vi har fått in några nya sponsorer generellt till föreningen och specifikt till vissa tävlingar.

Avslutningsvis framförs ett stort tack till styrelsemedlemmar, ungdomsledare, föräldrar, serviceteam och kanslipersonal som under året har gjort ett mycket bra arbete.

Lina Zackrisson, Ordförande

TYNGDLYFTNING

STYRELSEN

Ordförande: Madelen Ögren

Sekreterare: Moa Ögren

Kassör: Evelina Persson

MEDLEMSSIFFROR

Sammanträden och möten

Styrelsen: Vi har god kontakt i styrelsen och möten vid behov.

Årsmöte: 21/5 -2023

VERKSAMHET OCH ARRANGEMANG

I maj arrangerade vi vår årliga tävling Majlyftet. Det blev en väldigt lyckad tävling! Dessvärre ligger nu USM och Norrländska Mästerskapen också i maj, vilket så klart påverkade deltagandet. Inför 2024 klurar vi på hur vi ska lösa detta på bästa sätt.

I vanlig ordning har vi deltagit på serietävlingar med både tävlande och domare.

Vi tog emot några nybörjare under 2023, men detta är något vi behöver utveckla under 2024.

Utöver träning och tävling har vi också haft ett antal träffar för social samvaro.

EKONOMI

Vi gick in i 2023 med en stadig ekonomi och har egentligen inte haft några stora utgifter under året.